



manuale istruzioni

INDICE

1.0 LUBRIFICAZIONE	pag. 3
2.0 PRESENTAZIONE DEL MANUALE	pag. 3
2.1 NOTE PRELIMINARI DI USO CORRETTO E CONVENZIONALE	pag. 4
2.2 ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA e IL COLLEGAMENTO ELETTRICO	pag. 6
2.3 RISCHI DURANTE L'IMPIEGO	pag. 6
2.4 NORME GENERALI DI SICUREZZA	pag. 7
2.5 ETICHETTE DI AVVERTENZA DI SICUREZZA	pag. 8
2.6 TARGHETTA IDENTIFICATIVA PRODOTTO	pag. 9
2.7 PARTI PRINCIPALI	pag. 10
2.8 SPECIFICHE TECNICHE DEL PRODOTTO	pag. 11
3.0 MOVIMENTAZIONE	pag. 12
3.1 ACCORGIMENTI DI BASE PER IL MONTAGGIO	pag. 15
3.2 PRIMA DELL'INSTALLAZIONE	pag. 15
3.3 CARATTERISTICHE DEL LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO	pag. 16
3.4 IMBALLAGGIO, DISIMBALLO E CONTENUTO	pag. 16
4.0 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO	pag. 16
4.1 FERRAMENTA E STRUMENTI DI ASSEMBLAGGIO	pag. 17
4.2 COMPONENTI DI ASSEMBLAGGIO	pag. 17
4.3 FASI DI ASSEMBLAGGIO	pag. 18
4.4 LIVELLAMENTO DEL TAPIS ROULANT	pag. 20
4.5 SPOSTAMENTO DELL'ATTREZZO	pag. 20
5.0 SUGGERIMENTI PER L'UTILIZZO DEL TAPIS ROULANT	pag. 21
5.1 DISPOSITIVI DI SICUREZZA: CHIAVE DI SICUREZZA	pag. 21
6.0 CENTRATURA DEL NASTRO	pag. 22
6.1 TENSIONAMENTO DEL NASTRO	pag. 22
7.0 ISTRUZIONI DEL COMPUTER	pag. 23
7.1 COME INDOSSARE LA FASCIA CARDIO (optional)	pag. 28
7.2 RILEVAZIONE BATTITO CARDIACO tramite sensori hand pulse	pag. 29
7.3 FUNZIONI MULTIMEDIALI E CONNETTIVITÀ BLUETOOTH®	pag. 30
7.4 BASE DI RICARICA WIRELESS	pag. 30
8.0 MANUTENZIONE	pag. 31
9.0 CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO	pag. 33
9.1 STRETCHING PRE E POST ALLENAMENTO	pag. 34
10.0 ESPLOSO	pag. 35
10.1 LISTA DELLE PARTI	pag. 36
11.0 GARANZIA	pag. 38
11.1 RICHIESTA PARTI DI RICAMBIO E ASSISTENZA	pag. 39
12.0 INFORMAZIONI AGLI UTILIZZATORI - SMALTIMENTO	pag. 42
DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE	pag. 44

1.0 LUBRIFICAZIONE

Questo tapis roulant è autolubrificante, dispone quindi di un serbatoio per la distribuzione automatica dell'olio silconico.

CHE LUBRIFICANTE UTILIZZARE?

Per la lubrificazione del vostro tapis utilizzare solamente olio silconico al 100% ed evitare prodotti che utilizzino derivati del petrolio, che potrebbero rovinare il nastro di corsa o la pedana.

RIEMPIMENTO DEL SERBATOIO

1. Aprire il tappino posto sulla parte superiore del coprirullo posteriore destro.
2. Infilare il beccuccio della bocchetta nel foro, riempire il serbatoio con l'olio silconico in dotazione.
3. Richiudere il serbatoio dell'olio.
4. Avviare il tapis roulant a bassa velocità (4 km/h) e farlo girare per qualche minuto.



2.0 PRESENTAZIONE DEL MANUALE

Il presente manuale contiene le istruzioni per l'uso e la manutenzione del tapis roulant JKV12. Il manuale è composto da varie sezioni, ognuna delle quali tratta una serie di argomenti, suddivisi in capitoli e paragrafi.

L'indice generale elenca tutti gli argomenti trattati dell'intero manuale. La numerazione delle pagine è progressiva ed in ogni pagina è riportato il numero della stessa. Questo manuale è destinato al soggetto preposto all'uso ed alla manutenzione del prodotto e ne è relativo alla vita tecnica dopo la sua produzione e vendita.

Nel caso in cui venisse successivamente ceduto a terzi a qualsiasi titolo (vendita, comodato d'uso, o qualsiasi altra motivazione), il prodotto deve essere consegnato completo di tutta la documentazione.

Prima di iniziare qualsiasi operazione è necessario avere almeno letto l'intero manuale e poi approfondito l'argomento relativo alle operazioni che si intendono effettuare.

Questo manuale contiene informazioni di proprietà riservata e non può essere anche parzialmente fornito a terzi per alcun uso ed in qualsiasi forma, senza il preventivo consenso scritto della ditta JK Fitness S.r.l.

JK Fitness S.r.l. dichiara che le informazioni contenute in questo manuale sono congruenti con le specifiche tecniche e di sicurezza del prodotto a cui il manuale si riferisce.

2.1 NOTE PRELIMINARI DI USO CORRETTO E CONVENZIONALE



LEGGERE ATTENTAMENTE IL MANUALE PRIMA DI ASSEMBLARE E UTILIZZARE L'ATTREZZO.

Una mancata osservanza delle indicazioni di assemblaggio, utilizzo e manutenzione presenti nel manuale d'istruzioni comporterà la decadenza della garanzia del prodotto.



PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI PROGRAMMA DI ALLENAMENTO CONSULTATE IL VOSTRO MEDICO. CIÒ È RACCOMANDATO SOPRATTUTTO AGLI INDIVIDUI CHE HANNO SUPERATO I 35 ANNI DI ETÀ E ALLE PERSONE CON PRECEDENTI PROBLEMI CARDIACI. LEGGETE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE QUALSIASI ATTREZZO GINNICO. NON CI ASSUMIAMO NESSUNA RESPONSABILITÀ PER LESIONI PERSONALI O DANNI SUBITI DA E ATTRAVERSO L'UTILIZZO DI QUESTO ATTREZZO.

Il presente manuale rappresenta una guida non eludibile all'uso e manutenzione della struttura, deve essere conservato in un luogo idoneo al fine di renderne agevole la consultazione, al bisogno. È cura del conduttore operare per garantire la miglior incolumità durante l'uso; pertanto, si riporta il divieto convenzionale di uso in caso di:

- Utilizzatore in stato di gravidanza.
- Utilizzatore iperteso/cardiopatico.
- Utilizzatore con retinopatia, glaucoma, congiuntivite.
- Utilizzatore con patologia erniaria a carico della colonna vertebrale, inguinale, diaframmatica.
- Utilizzatore con esiti di fratture non ricomposte, protesi ossee, tumefazioni/flogosi delle capsule articolari, osteoporosi.

La garanzia sulla macchina e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- Uso improprio dell'attrezzatura (abuso), difforme da quanto indicato nel presente manuale.
- Assemblaggio approssimativo ed incauto, difforme da quanto indicato nel presente manuale.
- Installazione su superficie inadatta, irregolare o comunque inadatta a supportare l'artefatto ed il suo impiego.
- Apporto di modifiche/varianti (manomissione) non espressamente approvate dal distributore.
- Uso di parti di ricambio eterogenee o non originali.
- Inosservanza degli avvisi di sicurezza e relativi rimandi alle norme di conduzione specifiche per i luoghi di pratica (prerequisito).
- Impiego di acidi/basi a fini di detersione particolarmente aggressivi o reagenti con i rivestimenti del manufatto.
- Mancata manutenzione ordinaria e periodica verifica del serraggio della bulloneria
- Mancata pulizia (insorgere di ruggine).

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti:



LE INDICAZIONI DI PERICOLO INDICANO QUELLE PROCEDURE LA CUI MANCATA O PARZIALE INOSSERVANZA PUÒ PROVOCARE DANNI O LESIONI GRAVI ALLA SALUTE DELL'OPERATORE/UTENTE O DI ALTRE PERSONE NELLE VICINANZE. DANNI GRAVI ALLA MACCHINA.



LE INDICAZIONI DI ATTENZIONE INDICANO QUELLE PROCEDURE LA CUI MANCATA O PARZIALE INOSSERVANZA PUÒ PROVOCARE DANNI ALLA MACCHINA, ALLE SUE COMPONENTI E PUÒ ESPORRE UN OPERATORE/UTENTE A PERICOLI DI LIEVE E MEDIA ENTITÀ.

NOTE AGGIUNTIVE

Questo attrezzo può essere utilizzato soltanto all'interno di ambienti domestici oppure in ambienti in cui l'utilizzo non sia continuativo, quali per esempio: Studi Personal Trainers, Hotels, Centri benessere, Circoli Privati. Nel caso di utilizzo in ambienti collettivi, l'utilizzo deve essere supervisionato, ove accesso e controllo siano specificamente regolati dal proprietario.

È compito del proprietario stabilire chi può accedere a questa attrezzatura per l'allenamento. Inoltre, il proprietario deve considerare: livello di affidabilità, età, esperienza dell'utente e altri parametri.

Quest'attrezzatura per l'allenamento soddisfa gli standard di settore per la stabilità quando viene utilizzata per gli scopi previsti, in conformità alle istruzioni fornite dal produttore.

Quest'attrezzatura è destinata a essere utilizzata esclusivamente in ambienti interni. Quest'attrezzatura per l'allenamento è un prodotto di classe S.

Questa attrezzatura per l'allenamento è conforme agli standard EN ISO 20957-1 ed EN ISO 20957-6.

USO PREVISTO

Il tapis roulant è destinato ad essere utilizzato in contesti di allenamento e fitness per utenti a tutti i livelli di esperienza, sia principianti che esperti. Permette di simulare il movimento della corsa tradizionale per migliorare anche le capacità cardiovascolari e la forza degli arti inferiori correndo rivolgendosi verso la console.

USO NON PREVISTO

Non è previsto alcun uso differente da quelli descritti al paragrafo "Uso previsto"

È inoltre assolutamente vietato:

- L'utilizzo della macchina o di parti di essa per impieghi diversi da quelli previsti.
- La sostituzione di parti e componenti della macchina con altre non riconosciute da JK Fitness S.r.l.
- Manomettere/modificare la macchina.
- Utilizzare la macchina con accessori non supportati.
- Far utilizzare la macchina a utenti non istruiti.
- Caricare un peso superiore al massimo peso utente previsto.
- Toccare con le mani il nastro e tutte le altre parti in movimento.
- Il prodotto descritto non utilizzabile per fini medici o terapeutici.

Il riutilizzo di qualsiasi parte della macchina dopo la messa fuori servizio solleva il fabbricante da qualsiasi responsabilità derivante dall'uso.

NOTA

IL FABBRICANTE NON PUÒ ESSERE RITENUTO IN ALCUN CASO RESPONSABILE DI INCIDENTI O DANNI CONSEGUENTI AD USI NON PREVISTI E DELEGATI DELLA MACCHINA.

2.2 ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA E IL COLLEGAMENTO ELETTRICO

QUESTO PRODOTTO DEVE ESSERE UTILIZZATO SOLAMENTE SU UN IMPIANTO ELETTRICO DOTATO DI MESSA A TERRA. IL COLLEGAMENTO AD UN IMPIANTO SPROVVISTO DI MESSA A TERRA, OLTRE A VIOLARE LE NORMATIVE SULLA SICUREZZA, ESPONE L'UTILIZZATORE AL RISCHIO DI FOLGORAMENTO.

CONTATTARE UN ELETTRICISTA QUALIFICATO O UN TECNICO IN CASO DI DUBBI RIGUARDATI LA MESSA A TERRA DEL PROPRIO IMPIANTO ELETTRICO.

- La presa di alimentazione deve essere posizionata in un luogo che consenta un facile inserimento/estrazione, lontano dall'attrezzo stesso per evitare la possibilità di cortocircuiti dovuti a sudore, acqua, umidità.

- NON FAR PASSARE IL CAVO DI RETE SOTTO ALLA MACCHINA O VICINO ALLE PARTI IN MOVIMENTO CHE POTREBBERO CAUSARNE LO SCHIACCIAMENTO.

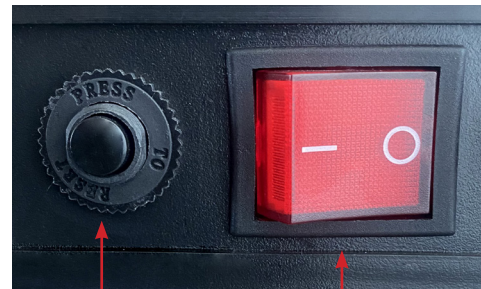
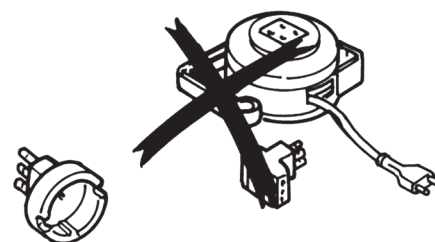
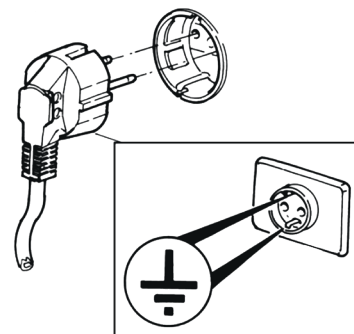
- PRIMA di collegare la spina elettrica controllare che l'impianto elettrico abbia le caratteristiche idonee: presa a muro di 16A con tensione 230V.

- Controllare che la presa a muro sia di tipo Schiumo e disponga di messa a terra.

- In caso la presa a muro non sia di tipo schiumo NON UTILIZZARE PRESE MULTIPLE O PROLUNGHE, UTILIZZARE SOLAMENTE ADATTATORI CONFORMI, COME DA FIGURA.

- Prima del collegamento della spina elettrica assicurarsi che l'interruttore generale sia in posizione O.

- Il tappeto è provvisto di un interruttore di emergenza che interviene in caso di sovraccarico, nel caso entri in funzione verificare la corretta lubrificazione del nastro corsa, attendere che il tapis roulant si raffreddi e premere il relativo pulsante. Se l'interruttore continua ad intervenire contattare l'assistenza.



Interruttore di emergenza

Interruttore generale

2.3 RISCHI DURANTE L'IMPIEGO



La struttura di base presenta parti mobili, pertanto è bene prendere atto che, in fase di utilizzo, possono verificarsi situazioni che espongono a determinati rischi, qualora le operazioni non siano svolte con le dovute cautele.

Prima di utilizzare la struttura verificare sempre il corretto serraggio delle viti con i dadi.

1. I rischi di infortunio principali riguardano il rischio di schiacciamento delle dita o di arti dovuti alle parti mobili.
2. NON inserire oggetti nelle fessure.

3. NON mettere le mani o i piedi sotto la pedana. Tenere le mani e le gambe lontane dall'attrezzo quando qualcun altro si sta allenando.
4. Pericolo cariche elettrostatiche: non utilizzate il tappeto se indossate indumenti in materiali sintetici. Questo tipo di materiale può infatti generare cariche elettrostatiche che, una volta scaricate sulle parti metalliche del tappeto, possono causare una perdita di equilibrio e stabilità durante l'allenamento.
5. Indossare sempre un abbigliamento appropriato e scarpe sportive mentre si effettua un allenamento. Non indossare abiti svolazzanti che potrebbero incastrarsi nelle parti mobili dell'attrezzo.
6. Non camminare o correre a piedi nudi, con le calze, scarpe larghe o ciabatte. Utilizzare scarpe da ginnastica adatte alla corsa.
7. Fare attenzione quando sollevate o spostate l'attrezzo per evitare un possibile mal di schiena. Seguire le corrette tecniche di sollevamento.

2.4 NORME GENERALI DI SICUREZZA

PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI PROGRAMMA DI ALLENAMENTO CONSULTATE IL VOSTRO MEDICO. CIÒ È RACCOMANDATO SOPRATTUTTO AGLI INDIVIDUI CHE HANNO SUPERATO I 35 ANNI DI ETÀ E ALLE PERSONE CON PRECEDENTI PROBLEMI CARDIACI. LEGGETE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE QUALSIASI ATTREZZO GINNICO. JK FITNESS SRL NON È RESPONSABILE PER LESIONI PERSONALI O DANNI SUBITI DA E ATTRAVERSO L'UTILIZZO DI QUESTO ATTREZZO

- Leggere attentamente e conservare con cura il presente manuale.
- Il responsabile della posa in opera e della conduzione dell'attrezzatura è tenuto a conoscere ed ottemperare alle diverse norme che regolano l'uso in sicurezza dell'attrezzo in funzione dei diversi ambienti e contesti nei quali possa essere collocato (centri sportivi, hotel e strutture ricettive, circoli privati etc.)
- L'attrezzatura è stata ingegnerizzata e realizzata per l'installazione su superficie piana, continua, priva di asperità e, comunque, idonea a sopportarne la presenza. È cura del conduttore provvedere alla protezione del luogo di posa, ove ne ravvedesse la necessità.
- L'accesso e la pratica dell'attività, tipica prevista per la natura dell'attrezzo, è regolata dal conduttore secondo le norme vigenti sia in materia sanitaria e di idoneità alla pratica che riguardo l'uso di abbigliamento consono allo svolgimento dell'attività nel rispetto della sicurezza personale e dell'igiene collettiva.
- L'insorgere di qualsiasi sintomo di sovraccarico va prontamente segnalato e comporta la sospensione dell'esercizio. Adire al consulto medico, ancorché consigliabile, è rimesso alla valutazione personale dell'utente.
- Verificare, periodicamente, il corretto serraggio della bulloneria, l'integrità delle parti componenti e la lubrificazione, ove richiesta. Ispezionare la macchina prima dell'uso. NON utilizzare la macchina se appare danneggiata o inutilizzabile.
- Si consiglia di effettuare il montaggio con due o più operatori.
- NON rimuovere gli adesivi di avvertenza e le targhe informative.
- Porre particolare attenzione al pericolo di schiacciamento tra parti mobili.
- NON usare l'attrezzatura in deroga alle norme di protezione e prevenzione specifiche per il luogo di pratica
- NON collocare l'attrezzatura in ambienti umidi, poco areati, od esposta agli agenti atmosferici
- NON operare sull'attrezzo in deroga alle istruzioni d'uso.
- NON consentire l'accesso all'attrezzatura se lesionata, smontata od instabile.
- Tenere i bambini di età inferiore ai 14 anni a distanza dalla presente macchina per il rafforzamento muscolare. È necessaria una supervisione costante degli adolescenti durante l'uso di questa macchina.
- La macchina non è pensata per l'uso da parte di persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, oppure prive di esperienza e conoscenza, salvo qualora una persona responsabile della loro sicurezza fornisca loro un'adeguata supervisione o le istruzioni riguardanti l'uso della macchina.
- Un allenamento errato o eccessivo potrebbe provocare danni alla salute. Interrompere l'esercizio se si avvertono capogiri o vertigini. Sottoporsi a un esame medico prima di iniziare un programma di esercizi.
- Mantenere il corpo, i capi d'abbigliamento, i capelli e gli accessori per il fitness a distanza dalle parti in movimento.

2.5 ETICHETTE DI AVVERTENZA DI SICUREZZA

Portano l'attenzione sulla necessità di cautela nell'utilizzo della macchina. In particolare:

- Pericolo di schiacciamento, tenere mani e piedi lontani dalle parti in movimento.
- Portare a livello zero l'inclinazione prima di ogni spostamento
- Pericolo di folgorazione:
 1. Verificare la corretta messa a terra
 2. Scollegare l'alimentazione prima di qualsiasi operazione di manutenzione
 3. Evitare schiacciamenti del cavo di alimentazione sotto il tapis roulant.



Interfaccia alimentazione



! AVVERTENZA

1. Verificare la corretta messa a terra
2. Scollegare l'alimentazione prima di eseguire qualsiasi operazione di manutenzione.
3. Evitare schiacciamenti del cavo di alimentazione sotto al tapis roulant.

2.6 TARGHETTA IDENTIFICATIVA PRODOTTO






La targhetta matricola presente sul prodotto è molto importante perché riporta l'indirizzo del distributore, i principali dati tecnici del prodotto e il numero di serie. È necessario leggere, comprendere e osservare quanto riportato sulla targhetta. I simboli in essa apposti vanno interpretati come segue:

CE = Il simbolo CE significa "Conformiste européenne", ed indica che il prodotto che lo porta è conforme ai requisiti essenziali previsti da Direttive in materia di sicurezza, sanità pubblica, tutela del consumatore, ecc.

RoHS = la Direttiva RoHS è la normativa 2011/65/EU adottata nel 2011 dall'Unione Europea. La normativa impone restrizioni sull'uso di determinate sostanze pericolose nella costruzione di vari tipi di apparecchiature elettriche ed elettroniche. La normativa RoHS si applica ai prodotti costruiti o importati nell'Unione europea.

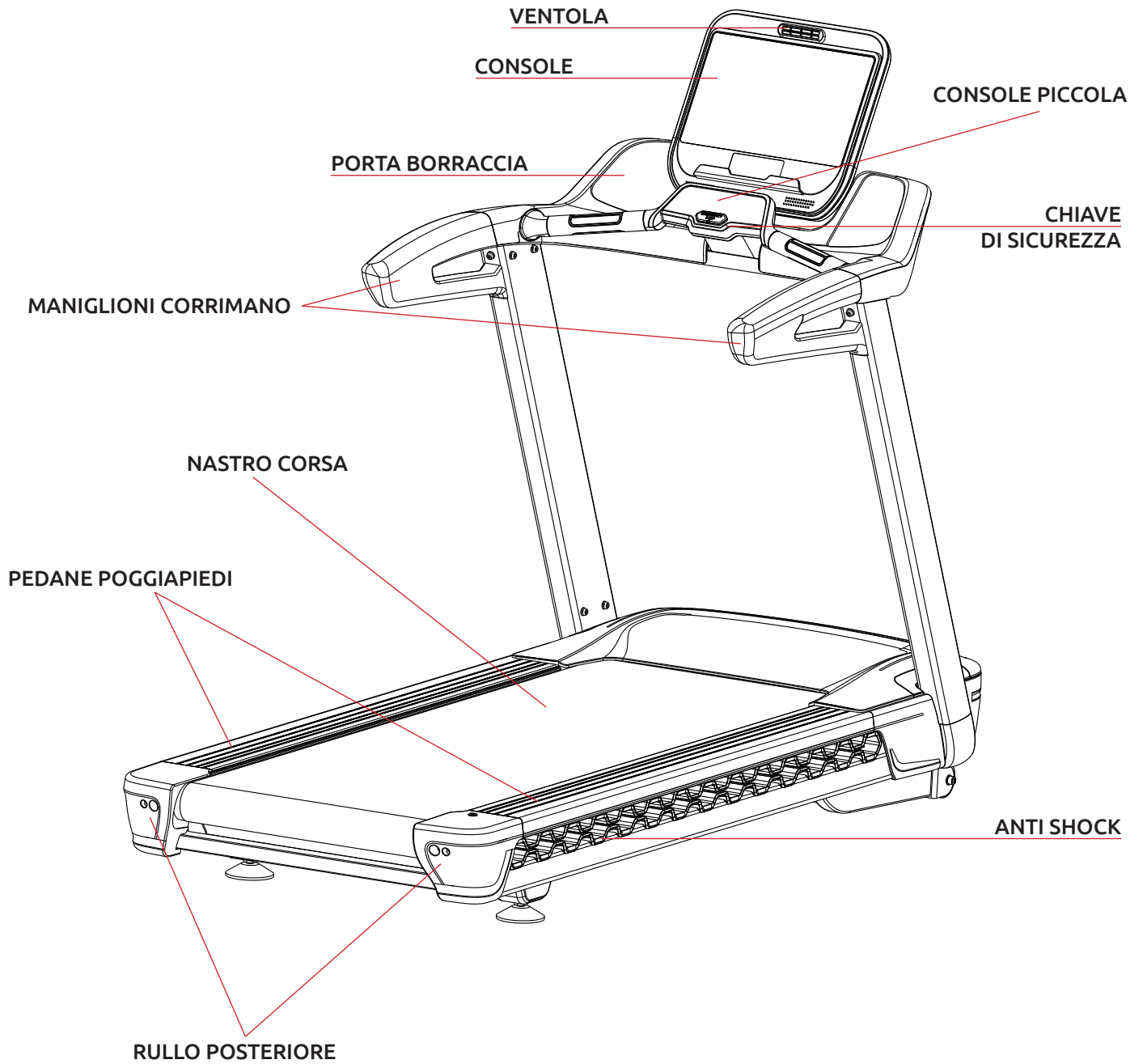
i Questo simbolo ricorda l'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.

♻️ Il simbolo del cassonetto barrato, riportato sull'apparecchiatura o sulla sua confezione, indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti per permetterne un adeguato trattamento e riciclo.

 JK FITNESS srl via Gelsi, 78 - 35028 Piove di Sacco Padova - ITALY - info@jkfitness.it						
MODELLO/MODEL	ANNO/YEAR	CLASSE/CLASS				
JKV12	2024	SB				
MATICOLA/SERIAL NUMBER						
POTENZA MOTORE/MOTOR POWER		TENSIONE/VOLTAGE	FREQUENZA/FREQUENCY	CONSUMO/CONSUMPTION		
4.5 / 7.0 HP AC				2100 W		
PESO MACCHINA/MACHINE WEIGHT		PESO MAX. UTENTE/MAX. USER WEIGHT		MADE IN		
160 KG				P.R.C.		



2.7 PARTI PRINCIPALI



2.8 SPECIFICHE TECNICHE DEL PRODOTTO

La macchina oggetto del manuale un tapis roulant motorizzato utile per l'allenamento cardiaco. È un tapis roulant ad uso semi-professionale, adatto alle esigenze di utilizzo di collettività ridotte quali studi fisioterapici, hotelierie e studi PT.

La portata massima dell'utente è 160 kg.

MOTORE	4,5 HP continuativi / 7,0 HP di spunto motore AC
VELOCITÀ	1-22 km/h, con incremento di 0,1 km/h
INCLINAZIONE	Elettrica 0-18 livelli max 14,5%
COMANDI PRINCIPALI	QUICK START-stop / Speed-incline one step / Comandi rapidi velocità 2-5-8-10-12-15-18 km/h / Inclinazione livello 0-3-6-9-11-13-15
CONSOLE DISPLAY	6 finestre LED bianchi, 1 matrice grafica 16x8 pxl
INFO DATI CONSOLE	Tempo, distanza, velocità, inclinazione, contapassi, frequenza cardiaca, calorie, giro pista 400 m / profilo programma
PROGRAMMI	1 manuale / 3 target tempo - distanza - calorie / 25 preimpostati a variazione combinata speed-incline / 2 HRC / 3 user / 1 body fat test / Funzione cool down / Funzione pausa programma
APPS COMPATIBILI	Zwift*, Kinomap*, Anyrun*
RILEVAZIONE FREQUENZA CARDIACA	Sensori palmari grip pulse + ricevitore wireless per fascia cardio Bluetooth
FASCIA CARDIO	Bluetooth di serie
PEDANA	Fissa
SUPERFICIE DI CORSA	60 x 160 cm
SISTEMA DI AMMORTIZZAZIONE	Super-soft system con elastomeri su tutta la lunghezza del piano corsa + 6 tamponi interni
DIAMETRO RULLI	Anteriore 70 mm, posteriore 70 mm
NASTRO	Autolubrificante - Antiscivolo su tela cotone tramatura doppia, 2,0 mm
COMANDI CORRIMANO	No
ACCESSORI	Doppio porta borraccia / Ricarica wireless per smartphone / Ventola di raffreddamento utilizzatore / Casse HI-FI Bluetooth / Ingresso audio jack / Ingresso audio USB / Supporto per tablet e smartphone
RUOTE DI TRASPORTO	Sì
PREASSEMBLATO	No
PORTATA MAX UTENTE	160 kg
DIMENSIONI APERTO	203 x 95 x 157 cm (L x W x H)
DIMENSIONI IMBALLO	215 x 97 x 45 cm (L x W x H)
PESO NETTO	155 kg
PESO LORDO	172 kg
CERTIFICAZIONI	CE, RoHS, EN957

* Abbonamento non incluso.

3.0 MOVIMENTAZIONE

Controllate al ricevimento l'integrità della macchina e delle sue parti. Se riscontrate qualsiasi danno, mancanza, deformazione o traccia di urti dovuti al trasporto, datene comunicazione al fabbricante prima di procedere alle operazioni successive.

PESO DELLA MACCHINA

Il peso della macchina viene riportato al paragrafo SPECIFICHE TECNICHE del presente manuale e sull'etichetta del prodotto.

SPOSTAMENTO DELLA MACCHINA

La macchina deve essere movimentata assemblata nelle sue componenti principali, una singola unità per volta. I dettagli sulle operazioni di movimentazione sono indicati nei paragrafi successivi.



SEGUIRE LE INDICAZIONI DI SICUREZZA DURANTE LE OPERAZIONI DI MOVIMENTAZIONE DELLA MACCHINA.

MOVIMENTAZIONE MANUALE

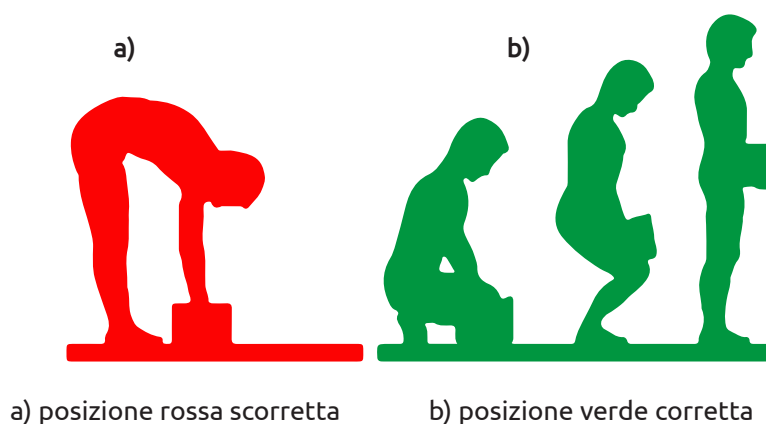
Il peso della macchina assemblata è riportato nel presente manuale e nella targhetta applicata ad essa.

La macchina assemblata, visti il suo peso e dimensioni, non può essere spostata manualmente. Alcune parti staccabili della macchina possono essere movimentate manualmente. Il sollevamento manuale delle componenti staccabili può essere eseguito da più persona contemporaneamente purché siano rispettati i requisiti previsti dal D.lgs. 81/08 in merito al peso massimo sollevabile in luogo di lavoro. Di seguito viene riportata la tabella con le indicazioni precise:

Valori indicativi per il peso massimo (in kg), movimentazione frequente o occasionali.				
età	Uomini		Donne	
	Occasionali	Frequenti	Occasionali	Frequenti
16 - 18	19	14	12	9
18 - 20	23	17	14	10
20 - 35	25	19	15	11
35 - 50	21	16	13	10
più di 50	16	12	10	7
Donne incinta				
Primi 6 mesi di gravidanza			10	5
A partire dal 7 mese			0	0

Per eseguire l'operazione di spostamento manuale di una unità è sufficiente:

- Che ogni operatore la afferri in modo saldo e sicuro.
- Che ogni operatore la sollevi ponendo particolare attenzione a non curvare la schiena (vedi immagine seguente per la corretta postura)



a) posizione rossa scorretta

b) posizione verde corretta

MOVIMENTAZIONE MECCANICA

Norme di sicurezza

Durante le operazioni di sollevamento e movimentazione delle componenti del sistema, nessuna persona che non sia addetta alle operazioni in corso deve sostare o transitare nella zona di lavoro.

Tutto il personale addetto alla movimentazione deve indossare un abbigliamento antinfortunistico a norme, in particolare guanti, elmetto e scarpe antinfortunistiche.

Durante il sollevamento gli addetti alle operazioni devono restare a distanza di sicurezza e in nessun caso devono trovarsi sotto l'unità sollevata.

Per correggere qualsiasi difetto d'imbragatura o di bilanciamento, o per qualsiasi operazione che richieda anche solo l'avvicinamento di una persona, deponete a terra il carico e ripetete correttamente l'imbragatura/bloccaggio ed il sollevamento.

Tali persone devono operare in zona agevolmente visibile al manovratore del mezzo di sollevamento e devono avere soltanto funzione di segnalazione al manovratore, restando lontane dalla zona di movimentazione, ed in nessun caso devono intervenire manualmente su alcun oggetto sospeso per guidarlo od orientarlo in alcun modo. Prima di iniziare le operazioni liberate l'area da tutti gli oggetti estranei alla movimentazione e pulite bene il pavimento in modo tale che acqua, unto od altro non lo rendano scivoloso od insicuro.

Verificate le misure in altezza dell'organo di sollevamento che utilizzerete e verificate che abbia spazio sufficiente ai movimenti necessari considerando la lunghezza delle funi, l'altezza dell'unità da sollevare e la posizione in cui deve essere piazzata.

Verificate che il sistema di sollevamento sia in grado di supportare il peso del carico.

Verificate che la pavimentazione in cui verrà poggiato il carico, sia in grado di supportare il peso.

Controllate in particolare che non vi siano linee elettriche in tensione che possano interferire con la movimentazione.

Verifiche preliminari

Prima di iniziare la movimentazione di una unità, verificate:

- Che non vi siano parti non fissate che possono cadere durante il sollevamento.
- Che non vi siano oggetti appoggiati sopra da movimentare e non fissati ad essa.
- Che la zona di utilizzo sia sufficientemente grande da consentire di posizionare il sistema e successivamente far lavorare l'operatore in massima sicurezza.
- Che la superficie d'appoggio supporti il peso della macchina (vedi DATI TECNICI).

Sollevamento di una unità (in fase di primo posizionamento e manutenzione)

CON 4 FUNI

Vantaggi e svantaggi:

L'utilizzo di 4 funi per lato può offrire alcuni vantaggi rispetto a configurazioni con un minor numero di funi:

- Maggiore stabilità: 4 punti di ancoraggio distribuiscono meglio il peso della macchina, riducendo il rischio di ribaltamento o caduta.
- Controllo migliorato: Con più funi è possibile controllare la macchina con maggiore precisione durante il sollevamento e il trasporto.

Tuttavia, questa configurazione presenta anche alcuni svantaggi:

- Maggiore complessità: L'utilizzo di più funi richiede una pianificazione più accurata e una coordinazione più precisa durante l'operazione.
- Rischio di aggrovigliamento: Le funi potrebbero aggrovigliarsi tra loro, creando difficoltà e potenziali pericoli.
- Necessità di più persone: Per gestire 4 funi in modo sicuro, è generalmente necessario un maggior numero di persone rispetto a configurazioni con un minor numero di funi.

Procedura dettagliata:

Se si decide di procedere con la movimentazione utilizzando 4 funi per lato, è fondamentale seguire attentamente questa procedura:

Preparazione:

1. Valutare la situazione: Assicurarsi che la movimentazione con 4 funi sia l'unica opzione disponibile e che i rischi siano stati valutati attentamente.
2. Pianificare l'operazione: Definire un piano dettagliato che includa il numero di persone coinvolte, il percorso da seguire, il metodo di sollevamento e le misure di sicurezza da adottare.
3. Procurare le attrezzature: Utilizzare funi robuste e di adeguata portata, in grado di sopportare il peso della macchina. Assicurarsi che le funi siano in buone condizioni e non presentino segni di usura o danneggiamento.
4. Preparare la macchina: Fissare la macchina in modo sicuro per evitare che si muova durante il sollevamento. Se necessario, utilizzare blocchi o cunei per stabilizzarla.
5. Posizionare le funi: Posizionare le funi sotto la macchina in modo da distribuirne il peso uniformemente. Ancorare le funi a punti di fissaggio solidi e stabili. Assicurarsi che le funi siano disposte in modo simmetrico e che non vi siano incroci o sovrapposizioni.

Sollevamento e trasporto:

1. Sollevamento: Sollevare la macchina lentamente e con attenzione, utilizzando un sistema di sollevamento adeguato (ad esempio, un paranco manuale o elettrico). Coordinare il movimento delle 4 funi per mantenere la macchina in equilibrio e prevenire ribaltamenti.
2. Trasporto: Muovere la macchina con cautela lungo il percorso pianificato, evitando movimenti bruschi o accelerazioni improvvise. Assicurarsi che il percorso sia libero da ostacoli e che vi sia spazio sufficiente per il passaggio della macchina. Coordinare il movimento delle 4 funi per mantenere la macchina in equilibrio e seguire il percorso desiderato.
3. Abbassamento: Abbassare la macchina lentamente e con attenzione, controllando il movimento con le funi. Coordinare il movimento delle 4 funi per garantire un abbassamento graduale e controllato.

Sicurezza:

- Indossare indumenti e calzature di sicurezza adeguati.
- Utilizzare guanti protettivi per maneggiare le funi.
- Non trovarsi mai sotto la macchina durante il sollevamento o il trasporto.
- Evitare di sovraccaricare le funi.
- In caso di dubbi o difficoltà, interrompere l'operazione e chiedere assistenza.

CON TRANSPALLET

Fase 1: Preparazione

1. Posizionare il transpallet: Assicurarsi che il transpallet si trovi in una posizione stabile e piana vicino alla macchina.
2. Bloccare le ruote del transpallet: Attivare il freno del transpallet per impedirne il movimento accidentale.
3. Posizionare le forche del transpallet: Regolare l'altezza delle forche del transpallet in modo che siano leggermente più basse del piano di appoggio della macchina.
4. Posizionare la macchina sul transpallet: Assicurarsi che la macchina sia posizionata correttamente sulle forche del transpallet, distribuendo il peso in modo uniforme.

Fase 2: Sollevamento e trasporto

1. Sollevamento della macchina: Pompate le leve del transpallet per sollevare la macchina da terra. Assicurarsi che la macchina sia sollevata ad un'altezza sufficiente per consentire il trasporto senza ostacoli.
2. Trasporto della macchina: Spingere il transpallet con cautela nella posizione desiderata. Evitare movimenti bruschi o accelerazioni improvvise che potrebbero far cadere la macchina dalle forche.
3. Mantenere la stabilità: Prestare attenzione durante il trasporto per mantenere la macchina stabile sulle forche del transpallet. Evitare di urtare ostacoli o fare brusche manovre che potrebbero farla sbilanciare.

Fase 3: Abbassamento e posizionamento

1. Posizionamento della macchina: Arrivati nella posizione desiderata, posizionare il transpallet con precisione.
2. Abbassamento della macchina: Pompate le leve del transpallet in senso inverso per abbassare la macchina fino a terra.
3. Sbloccare le ruote del transpallet: Disattivare il freno del transpallet per consentirne lo spostamento.
4. Rimozione del transpallet: Spostare il transpallet via dalla macchina.

Precauzioni aggiuntive:

- Non sovraccaricare il transpallet con un peso eccessivo. Verificare la capacità massima di carico del transpallet e non superare tale limite.
- Indossare scarpe antinfortunistiche e guanti protettivi durante la movimentazione della macchina.
- Se la macchina è particolarmente pesante o ingombrante, potrebbe essere necessario l'intervento di più persone per sollevarla e trasportarla in modo sicuro.
- In caso di dubbi sulla movimentazione sicura della macchina, consultare il manuale d'uso o rivolgersi a personale qualificato.

3.1 ACCORGIMENTI DI BASE PER IL MONTAGGIO



Prima di procedere con il montaggio, assicurarsi di aver letto attentamente il manuale d'uso fornito con la macchina. Se non si è sicuri di come procedere, contattare il servizio clienti.

Attenersi ai seguenti punti di base in fase di montaggio della macchina:

- Leggere attentamente e capire il contenuto del paragrafo "2.4 NORME GENERALI DI SICUREZZA"
- Riunire tutti i pezzi necessari per ciascuna fase di montaggio.
- Se non altrimenti specificato, usare le chiavi raccomandate e girare i bulloni e i dadi verso destra (in senso orario) per serrarli e verso sinistra (in senso antiorario) per allentarli.
- Quando si uniscono due pezzi, sollevarli delicatamente e guardare attraverso i fori per guidare il passaggio della vite.
- Il montaggio richiede la presenza di due persone.

3.2 PRIMA DELL'INSTALLAZIONE

PREVEDERE ATTORNO ALL'ATTREZZO UN'AREA LIBERA DI ALMENO 1 PASSO D'UOMO (60 CM) SU LATI NON ACCESSIBILI E DI 91 CM SUI LATI DI ACCESSO ALL'ATTREZZO.



 SPAZIO LIBERO
DI SICUREZZA

Selezionare l'area in cui si collocherà ed utilizzerà la macchina:

- Per un uso sicuro, l'attrezzo dovrà essere disposto su di una superficie dura ed in piano.
- Non installare l'attrezzo all'aperto o in locali umidi o salini.
- Il solaio deve avere una portata adeguata al peso del prodotto.
- Collocare l'attrezzo in un locale non accessibile ai bambini.

3.3 CARATTERISTICHE DEL LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

AMBIENTE

L'attrezzo deve essere installato tenendo conto della specificità dell'uso a cui è destinato. Il conduttore avrà, pertanto, cura di predisporre un ambiente:

- sufficientemente ampio e coperto;
- illuminato ed aerato in base alle vigenti disposizioni in vigore per gli specifici luoghi di pratica;
- non umido e non esposto ad agenti atmosferici.
- non accessibile ai bambini.

SUPERFICIE D'APPOGGIO / PAVIMENTAZIONE

La superficie d'appoggio dovrà essere:

- perfettamente piana, continua, priva di asperità;
- idonea a sopportare il peso della macchina e dell'utente in una normale configurazione d'uso;
- sgombra da ostacoli e materiali che possano arrecare rischio di collisione durante la movimentazione e lo svolgimento dei normali protocolli di allenamento.

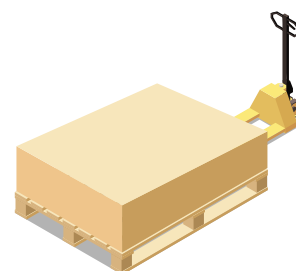
NB: si sconsiglia l'installazione su pavimentazione di particolare pregio: marmo, parquet...

3.4 IMBALLAGGIO, DISIMBALLO E CONTENUTO

Nota: ogni passaggio nelle istruzioni di assemblaggio vi informa su come procedere correttamente. Leggete attentamente tutte le istruzioni prima di assemblare il tappeto.

La macchina è composta da elementi destinati ad essere assemblati mediante imbullonamento/incastro. Ogni elemento è protetto singolarmente per proteggerne l'integrità durante il trasporto.

Il materiale può essere contenuto in scatole di cartone e raccolto su pallet, reggiato e/o bloccato da pellicola termoestensibile.



LO SCARICO, IL SOLLEVAMENTO E LA MOVIMENTAZIONE DEL PRODOTTO IMBALLATO SU PALLET DEVONO ESSERE EFFETTUATI UTILIZZANDO MACCHINE IDONEE ALLE OPERAZIONI DI SOLLEVAMENTO E MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI. NEL CASO DI DANNI CAUSATI AL PRODOTTO DALL'INCAUTA MOVIMENTAZIONE CON MEZZI NON IDONEI, LA GARANZIA DECADE.

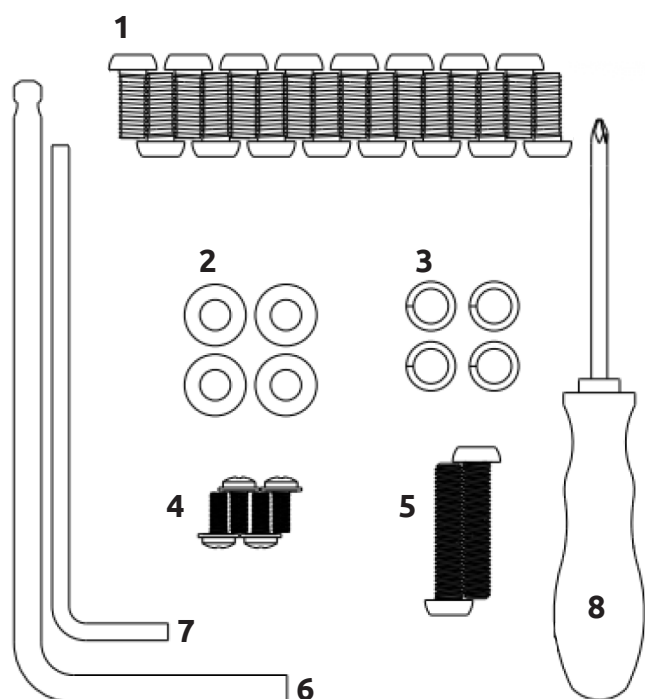
- Per la corretta movimentazione dell'imballo consultare il relativo capitolo nel presente manuale.
- Una volta collocato l'imballo nell'area di assemblaggio, aprire la confezione, tagliando i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura
- Avendo cura di non danneggiare la macchina estrarre le parti separandole dal cartone.
- Verificare che nella confezione ci siano tutti i pezzi. Se ne dovesse mancare qualcuno, contattare il Centro Assistenza.
- Prima di eseguire le operazioni di montaggio occorre recuperare gli attrezzi necessari al montaggio presenti all'interno della busta della ferramenta ed eventuali altri attrezzi non inclusi in essa.
- Tenere tutto il materiale in fase di assemblaggio lontano dalla portata di bambini ed animali domestici.

4.0 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

SEGUITE SCRUPOLOSAMENTE LE ISTRUZIONI PER L'ASSEMBLAGGIO RIPORTATE QUI DI SEGUITO. UN NON CORRETTO ASSEMBLAGGIO PUO' ESSERE CAUSA DI MALFUNZIONAMENTO DELL'ATTREZZO E CONSEGUENTI INCIDENTI.

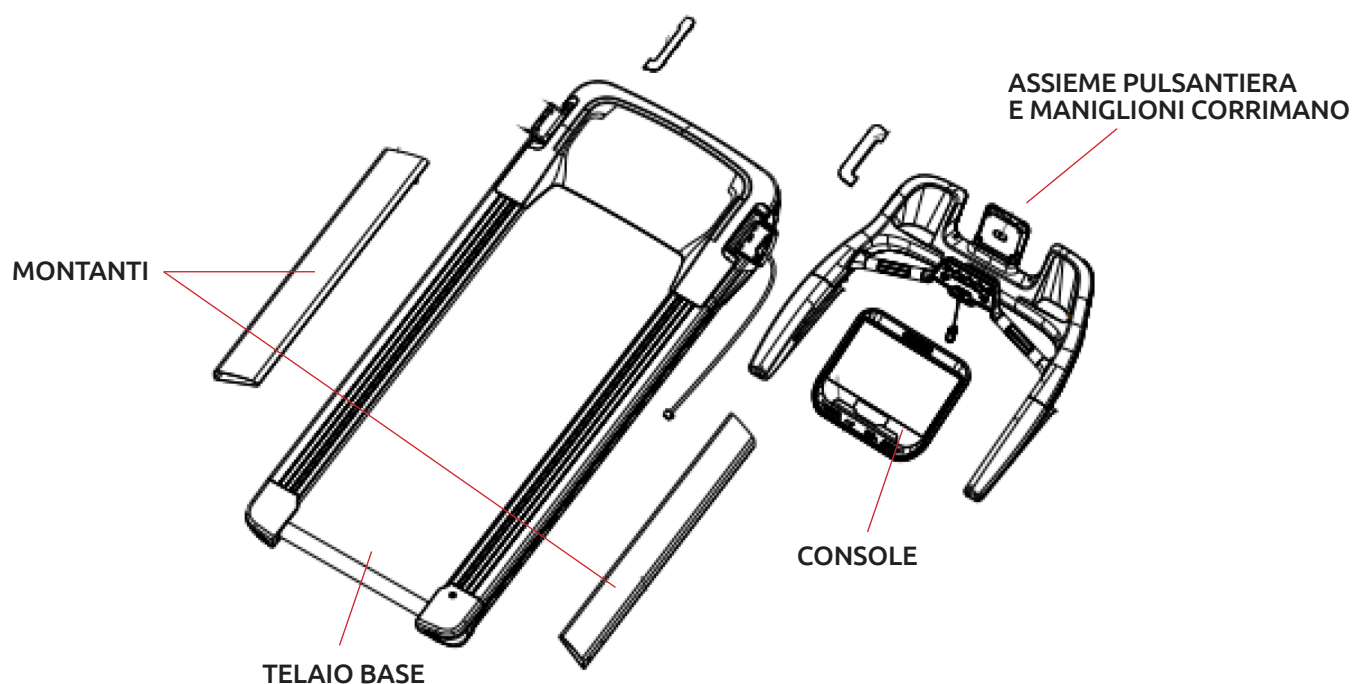
Sono necessarie due persone per terminare correttamente l'assemblaggio di questo attrezzo. Seguite attentamente le istruzioni qui di seguito.

4.1 FERRAMENTA E STRUMENTI DI ASSEMBLAGGIO



1. VITI A TESTA TONDA (M8x20) - 16 pz.
2. RONDELLE PIANE Ø8 - 18 pz.
3. RONDELLE SPACCATE Ø8 - 18 pz.
4. VITI A TESTA ESAGONALE (M5x12) - 4 pz.
5. VITI A TESTA ESAGONALE (M8x40) - 2 pz.
6. CHIAVE A BRUGOLA 5 mm - 1 pz.
7. CHIAVE A BRUGOLA 8 mm - 1 pz.
8. CACCIAVITE - 1 pz.

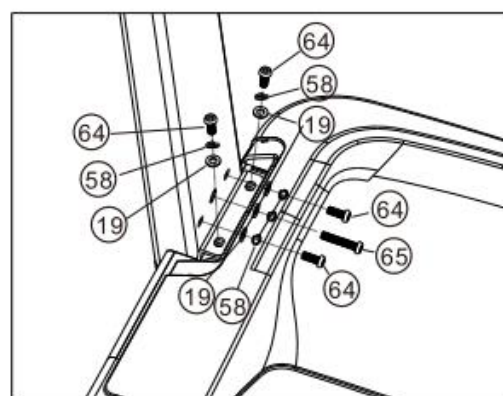
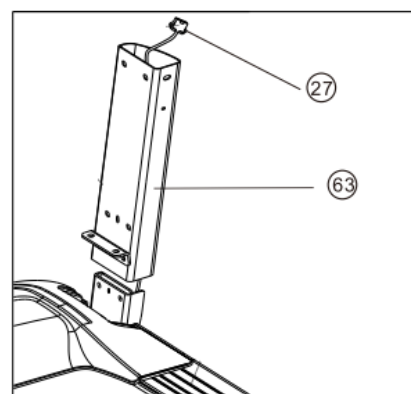
4.2 COMPONENTI DI ASSEMBLAGGIO



4.3 FASI DI ASSEMBLAGGIO

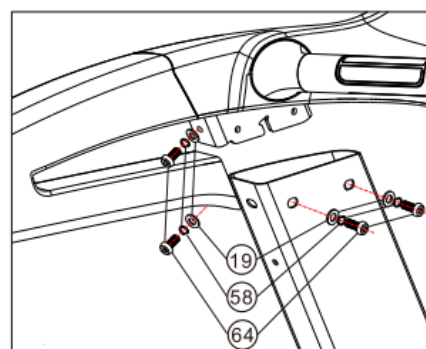
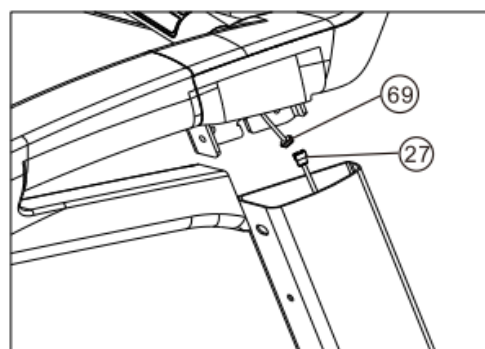
STEP 1

- a. Estrarre il telaio principale ed entrambi i montanti, e posizionarli sul pavimento
- b. Passare il cavo (27) attraverso il montante laterale destro (63). Quindi fissare le viti e rondelle (64, 58, 19 e 65) sul montante inferiore.
- c. Allo stesso modo, serrare anche il montante laterale sinistro con la viteria in dotazione.



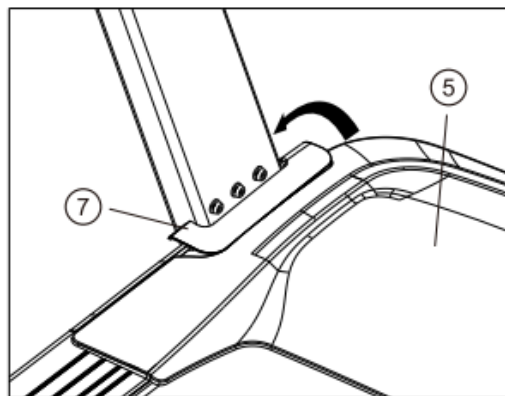
STEP 2

- a. Posizionare la console sopra i montanti, collegare i due cavi (69 e 27), quindi posizionare la console sui montanti (prestare particolare attenzione a non pizzicare i cavi)
- b. Fissare le viti e rondelle (64, 58 e 19) sul montante superiore
- c. Ripetere la stessa operazione anche con l'altro montante.



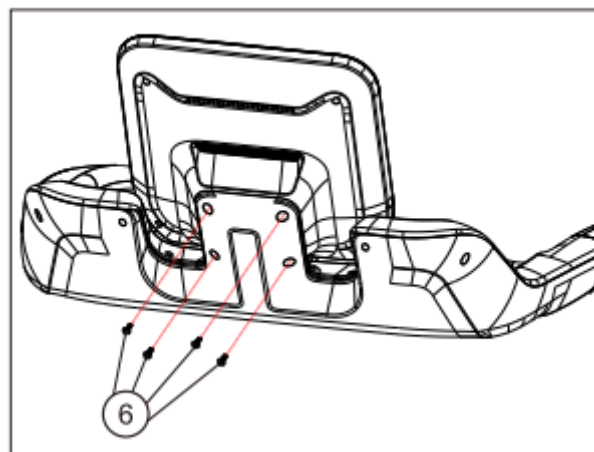
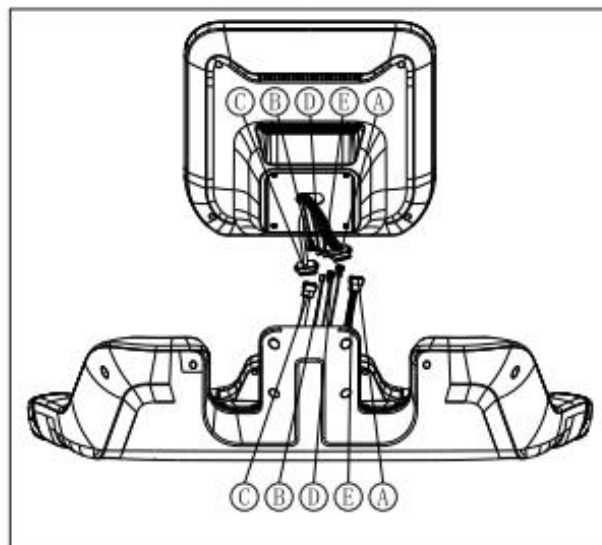
STEP 3

- a.** Rimuovere le cover destra e sinistra del motore (7 e 8), facendo attenzione alla loro giusta posizione (L sinistra, R destra).
- b.** Metter le due cover inserto motore allineando i fori e posizionarli la scheda (Attenzione: non esercitare troppa forza per non rompere la scheda).



STEP 4

- a.** Questo passaggio deve esser seguito da due persone. Estrarre la console e collegare i cavi, nel seguente modo: A con A, B con B, C con C, D con D, E con E.
- b.** Durante il collegamento e l'inserimento dei cavi i due spinotti devono essere inserite orizzontalmente. Dopo aver udito un "click", tirare le estremità delicatamente in modo da non separare i cavi appena collegati.
- c.** Inserire i cavi nella cover.
- d.** Dopo aver collocato la console nella posizione corretta, allineare i fori alla console e serrare con le viti corrispondenti (6).

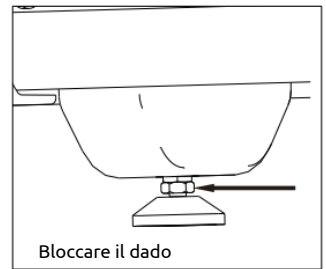
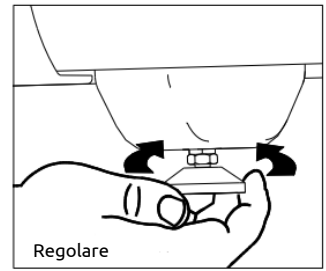


4.4 LIVELLAMENTO DEL TAPIS ROULANT



Una volta terminato l'assemblaggio e posizionato il tappeto nella collocazione desiderata, verificare che i piedini posti sotto la parte posteriore della pedana siano a contatto con il pavimento.
Nel caso si riscontrino dislivelli, ruotare i due piedini per livellare la pedana.

PIEDINI DI LIVELLAMENTO POSTERIORE

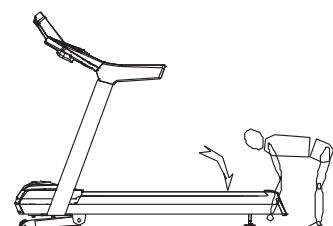
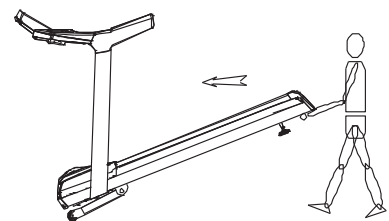
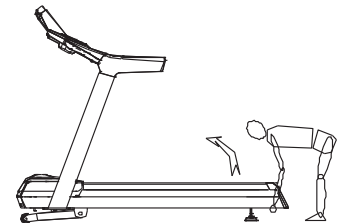


4.5 SPOSTAMENTO DELL'ATTREZZO



PRIMA DELLO SPOSTAMENTO SPEGNERE COMPLETAMENTE IL TAPPETO AGENDO SULL'INTERRUTTORE PRINCIPALE E SCOLLEGARLO DALLA RETE ELETTRICA. LO SPOSTAMENTO È POSSIBILE SOLO SU UNA SUPERFICIE PIANA E REGOLARE.

- a. Posizionarsi dietro il piano corsa, in due persone afferrare il tapis roulant dal coprirullo posteriore.
- b. Sollevare ed inclinare la macchina fino a quando non si appoggia sulle due ruote posizionate sotto i montanti.
- c. È ora possibile effettuare piccoli spostamenti in avanti e indietro facendo scorrere il tapis roulant sulle ruote.
- d. Una volta raggiunta la posizione desiderata abbassare la pedana con cautela ed appoggiarla a terra.



5.0 SUGGERIMENTI PER L'UTILIZZO DEL TAPIS ROULANT



DANNI CONSEGUENTI AD UN UTILIZZO DELLA MACCHINA IN MODALITÀ DIVERSE DA QUELLE INDICATE NEL MANUALE NON SONO IMPUTABILI A JK FITNESS.

I soggetti afflitti da patologie muscolari che non permettono di fare attività fisica non possono utilizzare il prodotto.

Prima di utilizzare il prodotto per l'attività fisica, assicurarsi di essere idonei e provvisti di certificato medico sportivo.

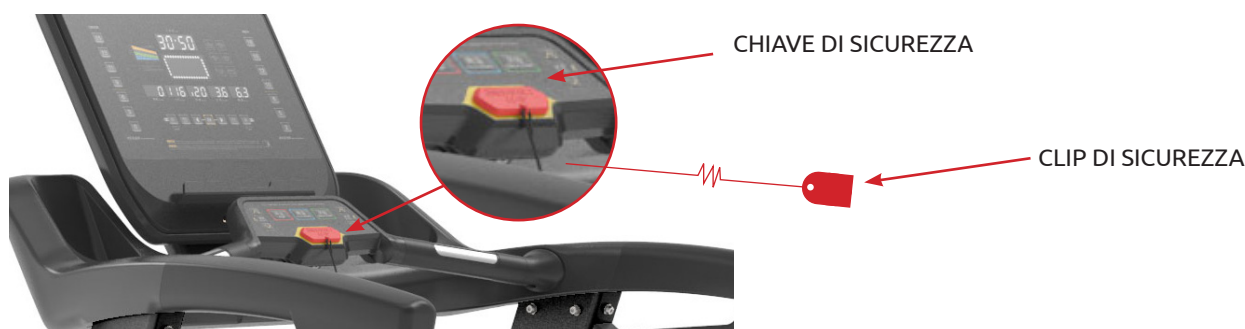
Si raccomanda che ci sia sempre un personal trainer a guidare l'utilizzo della macchina e a verificare la correttezza degli esercizi in svolgimento e per insegnare il corretto utilizzo della macchina.

Non introdurre le mani, piedi od altre parti del corpo all'interno di una parte in movimento della macchina quando questa è in uso. Vi è un elevato pericolo di schiacciamento e di imbrigliamento.



- a. Durante i primi utilizzi dell'attrezzo prendere prima confidenza con i comandi e con le funzioni dello stesso. Procedere gradualmente all'utilizzo dell'attrezzo e familiarizzare utilizzando il programma manuale prima che quelli preimpostati.
- b. Applicare l'estremità della chiave di sicurezza con la clip ai propri indumenti.
- c. Prima di avviare il nastro posizionarsi con i piedi sulle pedane laterali, salire sul nastro dopo che ha iniziato a scorrere a velocità bassa.
- d. Cominciare con una andatura lenta e quindi aumentare gradualmente.
- e. Premendo il tasto STOP la macchina interromperà la sua corsa.
- f. Nel caso in cui il cavo collegato alla clip di sicurezza venga teso troppo (come in caso di strattoni o cadute), farà scattare l'interruttore di sicurezza ed arrestare la corsa.
- g. Usare i maniglioni corrimano nel caso ci si senta insicuri.
- h. L'attrezzo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
- i. Camminare rivolgendosi verso la console e non cambiare direzione durante l'esercizio

5.1 DISPOSITIVI DI SICUREZZA: CHIAVE DI SICUREZZA



PRIMA DI AVVIARE L'ESERCIZIO APPLICARE LA CLIP CHE SI TROVA ALL'ESTREMITÀ DEL CORDINO DELLA CHIAVE DI SICUREZZA AI PROPRI INDUMENTI E INSERIRE L'ALTRA ESTREMITÀ MAGNETICA AL CENTRO DELLA CONSOLE. NON UTILIZZARE IL TAPIS ROULANT SENZA QUESTO IMPORTANTE DISPOSITIVO DI SICUREZZA.

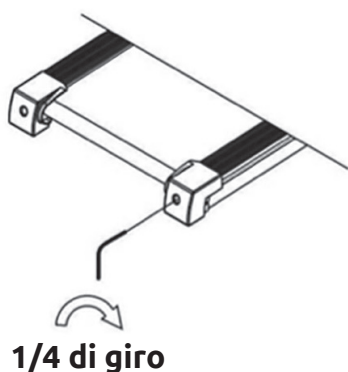
- La chiave di sicurezza ha la funzione di evitare infortuni nel caso di cadute accidentali fermando la corsa del tapis roulant. Nel caso in cui il cavo collegato alla clip di sicurezza venga teso troppo (come in caso di strattoni o cadute), farà togliere la chiavetta dalla console ed arrestare la corsa. Quando viene tolta la chiavetta di sicurezza apparirà un messaggio di errore "S" e si udirà un segnale acustico.

6.0 CENTRATURA DEL NASTRO

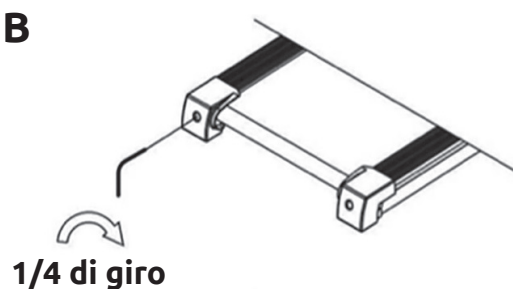
Se durante l'utilizzo il nastro scorrevole tende a spostarsi verso il lato destro/sinistro della pedana, eseguite le seguenti operazioni:

1. Interrompete l'allenamento e spegnete il tappeto con il tasto ON/OFF.
2. Utilizzando la chiave a L in dotazione intervenite sulle viti di regolazione (vedi figura). Girate il cilindro in senso orario. **Non eseguite più di 1/4 di giro alla volta.**
3. Agite sul lato destro se volete spostare il nastro verso sinistra e viceversa.
4. Effettuate questa operazione su entrambi i lati se necessario.
5. Accendete il tapis roulant e osservate il nastro per alcuni secondi per assicurarvi che il problema sia stato risolto. In caso contrario ripetere la procedura.

A



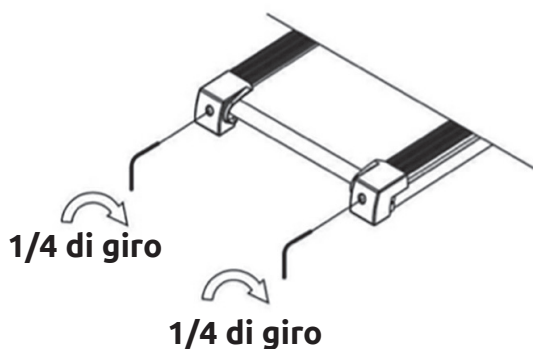
B



6.1 TENSIONAMENTO DEL NASTRO

a. Se il nastro scorrevole risulta poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di regolazione. Non effettuate più di 1/4 di giro alla volta.

b. Se il nastro risulta troppo teso svitare in senso antiorario le viti di regolazione (non eseguite più di 1/4 di giro alla volta).



Un tensionamento eccessivo del nastro può provocare la rottura dei cuscinetti, dei rulli e del motore.

7.0 ISTRUZIONI DEL COMPUTER



FUNZIONE DEI TASTI

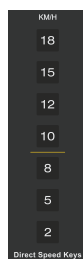
OPTION **TASTO OPTION:** In modalità standby utilizzare questo tasto per entrare nella selezione delle modalità obiettivo (tempo / distanza / calorie) o dei programmi preimpostati (P1-P25) o dei 3 programmi Utente (U1 – U3). Utilizzare i tasti SPEED per scorrere fra di essi.

QUICK START **TASTO QUICK QUICK START:** quando il tappeto è fermo premendo questo tasto si avvierà il tappeto. In modalità PAUSA premere nuovamente per riavviare l'esercizio.

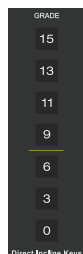
STOP **TASTO STOP:** quando il tappeto è in funzione premere una volta per entrare in modalità PAUSA. Premere nuovamente il tasto STOP per terminare definitivamente l'esercizio. quando il tappeto è in funzione premere una volta per arrestare la corsa.

SPEED **TASTI PEED:** In standby aumenta o diminuisce il valore impostato. Quando il tapis roulant è in funzione, i tasti aumentano o diminuiscono la velocità.

INCLINE **TASTI INCLINE:** Quando il motore è in funzione, i tasti aumentano o diminuiscono la inclinazione.



TASTI SCELTA RAPIDA VELOCITÀ: 2,5,8,10,12,15,18 km/h, quando il motore è in funzione, il tasto regola direttamente la velocità al valore indicato sul tasto.



TASTI SCELTA RAPIDA INCLINAZIONE: 0, 3, 6, 9, 11, 13, 15, quando il motore è in funzione, il tasto regolerà l'inclinazione al valore indicato sul tasto.



: Premere questo tasto per scorrere fra i programmi.



: Premere questo tasto per scorrere fra i programmi.



TASTO VENTOLA: ventola accesa o spenta.



TASTO AUDIO: Accende e spegne l'output audio.



Avvia la funzione cool down: il tappeto rallenterà gradualmente la velocità fino ad arrestarsi.

VISUALIZZAZIONI DELLA CONSOLE

FINESTRA CALORIE: Visualizza la stima delle calorie consumate. (valore indicativo, non utilizzabile ai fini medici) intervallo di visualizzazione: 0.0-999.

FINESTRA SPEED (VELOCITÀ): Visualizza la velocità di esercizio, intervallo di visualizzazione 0.0-20.0 km/h.

FINESTRA DISTANCE (DISTANZA): Indica la distanza percorsa o rimasta da percorrere, intervallo di visualizzazione 0.00-99.9

FINESTRA INCLINE (INCLINAZIONE): Visualizza i dati sulla inclinazione. Visualizza l'intervallo del segmento 0-18.

FINESTRA PULSE (FREQUENZA CARDIACA): Indica la stima della frequenza cardiaca. (valore indicativo, non utilizzabile ai fini medici). Visualizza l'intervallo 50-200.

UTILIZZO

MODALITÀ MANUALE

1. Collegare il cavo elettrico alla rete, accendere l'interruttore principale.
2. Posizionarsi con i piedi sulle pedane poggipiedi di lato del nastro di corsa.
3. Applicare ai propri indumenti la clip collegata alla chiave di sicurezza.
4. Premere il tasto QUICK QUICK START per iniziare l'esercizio in modalità manuale, il computer comincerà a conteggiare i dati d'esercizio e il tappeto comincerà a muoversi alla velocità minima.
5. Salire ora sul nastro corsa e cominciare a camminare.
6. Modificare la velocità usando i tasti SPEED ▲/▼ oppure agendo sui TASTI DI SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ.
7. Variare l'inclinazione utilizzando i tasti INCLINE ▲/▼ oppure agendo sui TASTI DI SELEZIONE RAPIDA INCLINAZIONE.
8. Per mettere in pausa l'esercizio premere il tasto STOP una volta, per terminarlo premerlo per due volte.

MODALITÀ CONTO ALLA ROVESCIA

È possibile impostare dei valori obiettivo per il proprio allenamento come tempo, distanza o calorie.

1. Collegare il cavo elettrico alla rete, accendere l'interruttore principale.
2. Posizionarsi con i piedi sulle pedane poggiapiedi di lato del nastro di corsa.
3. Inserire la chiave di sicurezza magnetica sulla console e applicare ai propri indumenti la clip ad essa collegata.
4. Premere il tasto OPTION per entrare nella selezione del parametro che si desidera impostare come obiettivo.
5. Spostarsi fra TIME / DISTANCE / CALORIES utilizzando i tasti ◀ e ▶.
6. Inserire il valore obiettivo desiderato utilizzando i tasti SPEED ▲/▼.
7. Premere il tasto QUICK START.
8. Salire ora sul nastro corsa e cominciare a camminare.
9. La console conterà all'inverso il dato impostato come obiettivo e al raggiungimento dello stesso verrà emesso un segnale acustico e la corsa verrà arrestata.

PROGRAMMI PREIMPOSTATI

Questo tappeto dispone di 25 programmi di allenamento, con variazione automatica della velocità e dell'inclinazione. Il tempo di allenamento preimpostato viene suddiviso in 16 intervalli della stessa durata.

1. Collegare il cavo elettrico alla rete, accendere l'interruttore principale.
2. Posizionarsi con i piedi sulle pedane poggiapiedi di lato del nastro di corsa.
3. Inserire la chiave di sicurezza magnetica sulla console e applicare ai propri indumenti la clip ad essa collegata.
4. Premere il tasto OPTION due volte per entrare nella navigazione dei programmi preimpostati che verranno visualizzati nella finestra Calories.
5. Scorrere fra i programmi utilizzando i tasti ◀ e ▶, e confermare la selezione premendo il tasto .
6. Il valore del tempo lampeggia, inserire la durata desiderata per l'allenamento utilizzando i tasti SPEED ▲/▼.
7. Per confermare e avviare l'esercizio premere il tasto QUICK START.
8. Salire ora sul nastro corsa e cominciare a camminare.
9. Il programma varierà automaticamente velocità ed inclinazione fino al raggiungimento del tempo impostato.

La tabella qui sotto riporta il funzionamento dei vari programmi preimpostati:

		Set time /16 = Run time for each segment															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	SPEED	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9	8	7	6	6	5	3
	INCLINE	3	3	4	5	3	5	5	3	5	5	3	5	5	3	5	5
P02	SPEED	2	2	4	5	6	6	8	8	10	11	9	8	8	6	4	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	5	5	3	3	5	5	3	4	4	3	5
P03	SPEED	3	5	6	7	9	8	7	6	3	7	9	8	7	6	5	3
	INCLINE	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P04	SPEED	5	8	8	9	7	3	6	8	10	9	7	5	7	9	7	4
	INCLINE	4	8	3	2	3	6	4	4	5	7	6	5	4	3	2	2
P05	SPEED	4	7	8	10	4	7	10	3	7	9	6	9	10	4	8	3
	INCLINE	3	3	4	5	4	6	7	7	5	4	5	5	4	4	5	5
P06	SPEED	4	7	11	13	4	7	10	3	7	12	6	9	12	4	8	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P07	SPEED	3	5	6	7	8	9	8	9	8	5	6	8	7	6	5	4
	INCLINE	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4

P08	SPEED	6	6	7	8	8	9	10	8	10	9	8	7	6	5	5	3
	INCLINE	3	6	5	3	1	3	5	6	5	3	1	3	5	6	5	3
P09	SPEED	2	5	7	5	4	7	5	3	6	7	8	9	6	8	6	5
	INCLINE	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3
P10	SPEED	4	6	8	7	6	6	8	8	5	8	6	6	4	3	3	2
	INCLINE	1	3	1	1	3	1	1	3	1	1	2	1	1	3	1	1
P11	SPEED	3	5	4	5	8	5	8	10	8	6	5	8	6	4	6	3
	INCLINE	3	5	4	6	4	3	5	3	3	5	4	5	6	4	3	2
P12	SPEED	3	5	6	4	4	7	5	2	7	6	4	3	3	5	3	4
	INCLINE	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3
P13	SPEED	2	2	3	3	5	4	7	5	7	5	5	6	5	4	3	3
	INCLINE	3	3	2	1	1	1	3	4	6	4	3	2	1	3	5	3
P14	SPEED	3	5	4	6	8	6	7	5	6	5	4	6	7	6	5	4
	INCLINE	2	6	5	5	3	3	2	2	1	1	2	2	4	4	3	2
P15	SPEED	6	5	4	8	9	10	11	5	4	8	9	10	9	7	5	3
	INCLINE	2	5	4	3	2	1	1	1	3	5	4	3	1	1	3	2
P16	SPEED	2	3	4	5	6	7	8	6	3	7	6	5	7	6	5	3
	INCLINE	3	3	4	5	3	5	5	3	5	5	3	5	5	3	5	5
P17	SPEED	2	2	4	5	6	7	5	8	7	5	7	5	6	7	4	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	5	5	3	3	5	5	3	4	4	3	5
P18	SPEED	3	5	7	9	11	8	7	5	3	5	7	9	8	5	4	3
	INCLINE	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
P19	SPEED	3	4	5	6	4	6	6	5	5	5	6	6	5	4	3	2
	INCLINE	3	3	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5
P20	SPEED	3	6	8	6	7	5	9	6	3	4	6	8	9	6	5	3
	INCLINE	3	5	8	6	7	8	7	4	6	5	6	7	5	4	3	2
P21	SPEED	3	5	6	7	7	8	7	4	5	6	7	8	6	5	4	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P22	SPEED	3	4	6	8	9	7	6	4	5	6	8	9	7	6	5	4
	INCLINE	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4
P23	SPEED	2	4	6	5	8	9	7	5	6	4	6	8	6	5	4	3
	INCLINE	3	6	5	3	1	3	5	6	5	3	1	3	5	6	5	3
P24	SPEED	2	5	5	4	6	6	4	5	7	9	7	6	5	4	3	2
	INCLINE	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3
P25	SPEED	4	6	8	10	7	5	9	7	5	8	10	6	10	9	7	4
	INCLINE	3	3	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5

PROGRAMMI UTENTE

Oltre ai programmi preimpostati, sono presenti tre programmi memorizzabili dall'utilizzatore denominati U1, U2 e U3. L'utilizzatore può impostare la velocità e l'inclinazione desiderate e memorizzare il programma per utilizzi futuri.

1. Collegare il cavo elettrico alla rete, accendere l'interruttore principale.
2. Posizionarsi con i piedi sulle pedane poggipiedi di lato del nastro di corsa.
3. Inserire la chiave di sicurezza magnetica sulla console e applicare ai propri indumenti la clip ad essa collegata.
4. Premere il tasto OPTION per 3 volte. Nella finestra calorie comparirà il programma U1, scorrere con ◀ o ▶ se si desidera passare ai successivi U2/ U3.
5. La finestra TIME lampeggerà, utilizzare i tasti SPEED ▲/▼ per impostare il tempo obiettivo per l'allenamento. Confermare con il tasto OK.
6. Procedere quindi ad inserire i valori di velocità e inclinazione per ciascuno dei 16 intervalli (S-01 > S-016) attraverso i relativi tasti SPEED e INCLINE.
7. Al termine dell'inserimento di tutti gli intervalli premere il tasto OK, quindi avviare l'esercizio con il tasto QUICK START.
8. Salire ora sul nastro corsa e cominciare a camminare.
9. L'allenamento procederà a seconda dei valori di velocità e inclinazioni preimpostati dall'utente.

PROGRAMMA HEART RATE CONTROL (HRC, solo con fascia toracica indossata, optional)

I programmi HRC (Controllo del battito Cardiaco) sono un allenamento guidato dalle caratteristiche fisiche (resistenza cardiaca) dell'utente. Questi programmi regolano automaticamente la velocità e l'inclinazione del tappeto durante la sessione di allenamento allo scopo di mantenere il numero di pulsazioni cardiache al livello impostato.

La frequenza cardiaca stimata ottimale da mantenere è situata tra il 60% e il 75% della frequenza massima teorica di pulsazioni (calcolata con la formula: 220 meno l'età dell'utente).

Questa frequenza cardiaca permette di bruciare le calorie derivanti dall'ossidazione dei grassi mentre se si mantiene un regime tra il 75% e l'85% della Frequenza massima teorica apporta un notevole miglioramento delle capacità aerobiche (respiratorie e cardiache). I programmi HRC funzionano solo se utilizzati indossando la fascia cardio (opzionale).

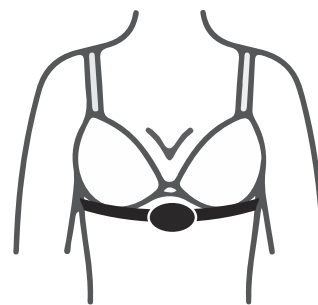
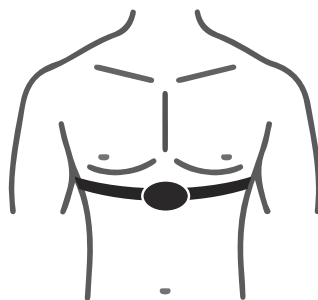
1. Collegare il cavo elettrico alla rete, accendere l'interruttore principale con inclinazione 0.
2. Posizionarsi con i piedi sulle pedane poggipiedi di lato del nastro di corsa.
3. Inserire la chiave di sicurezza magnetica sulla console e applicare ai propri indumenti la clip ad essa collegata.
4. Premere il tasto OPTION fino a che nella finestra Calories compare il programma desiderato tra H1 e H2.
5. Nella finestra time lampeggerà il valore dell'età. Inserire la propria utilizzando i tasti SPEED, confermare con il tasto OK.
6. Avviare l'esercizio con il tasto QUICK START.
7. Salire ora sul nastro corsa e cominciare a camminare.
8. Il primo minuto è un esercizio di riscaldamento, con regolazione manuale della velocità e della inclinazione.
9. Dopo il riscaldamento, il sistema procederà al confronto tra la frequenza cardiaca obiettivo e quella rilevata e varierà di conseguenza la velocità e l'inclinazione.
10. La velocità verrà aumentata ogni 10 secondi fino al raggiungimento della frequenza cardiaca obiettivo fino ad un massimo di 10 km/h per il programma HRC1 o 12 km/h per il programma HRC2.
11. Se ancora la frequenza cardiaca non ha raggiunto il valore obiettivo, verrà aumentata l'inclinazione.
12. Se la frequenza cardiaca rilevata è superiore a quella impostata come obiettivo, il computer ridurrà velocità e/o inclinazione fino a riportare la frequenza cardiaca attorno a quella obiettivo.



DURANTE L'UTILIZZO DEL PROGRAMMA HRC NON RIPRODURRE MUSICA PER EVITARE INTERFERENZE NELLA RILEVAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA.

7.1 COME INDOSSARE LA FASCIA CARDIO (optional)

1. Attaccare il trasmettitore alla fascia elastica usando le clip.
2. Posizionare il trasmettitore al centro del torace, immediatamente sotto i muscoli pettorali. Indossare il trasmettitore direttamente sulla pelle assicura una più precisa misurazione delle pulsazioni.
3. Stringere la fascia il più possibile evitando però che diventi troppo stretta e ostacoli il movimento.
4. Inumidire il lato interno del trasmettitore prima di iniziare l'allenamento.
5. Indossare la fascia cardio alcuni minuti prima di iniziare l'allenamento.
6. È necessario non allontanarsi più di un metro dalla console durante l'allenamento per consentire alla fascia cardio di trasmettere dei valori attendibili al ricevitore posizionato nella console.



IL TRASMETTITORE SI ATTIVA AUTOMATICAMENTE NON APPENA RICEVE UN SEGNALE DAL CUORE DELL'UTENTE. SI DISATTIVA QUANDO NON RICEVE PIU' ALCUN SEGNALE. ANCHE SE IL TRASMETTITORE È RESISTENTE ALL'ACQUA PUO' ESSERE DANNEGGIATO DALL'UMIDITÀ ED È DUNQUE NECESSARIO ASCIUGARLO ACCURATAMENTE DOPO L'USO PER PROLUNGARE IL FUNZIONAMENTO DELLE BATTERIE. NON USARE LA FASCIA CARDIO E IL PROGRAMMA DI CONTROLLO DELLE PULSAZIONI SE SUL DISPLAY NON APPARE UN VALORE STABILE E/O ATTENDIBILE. IL MALFUNZIONAMENTO DEL TRASMETTITORE CARDIO PUÒ ESSERE CAUSATO DA INTERFERENZE ELETTROMAGNETICHE (DOVUTE A PICCOLI ELETTRODOMESTICI, FORNI A MICROONDE, TELEVISORI, SISTEMI DI ALLARME PER ABITAZIONI), NON CORRETTO ASSEMBLAGGIO DELLA CONSOLE, INSTABILITÀ DELL'ATTREZZO SUL PIANO D'APPOGGIO.

7.2 RILEVAZIONE BATTITO CARDIACO tramite sensori hand pulse

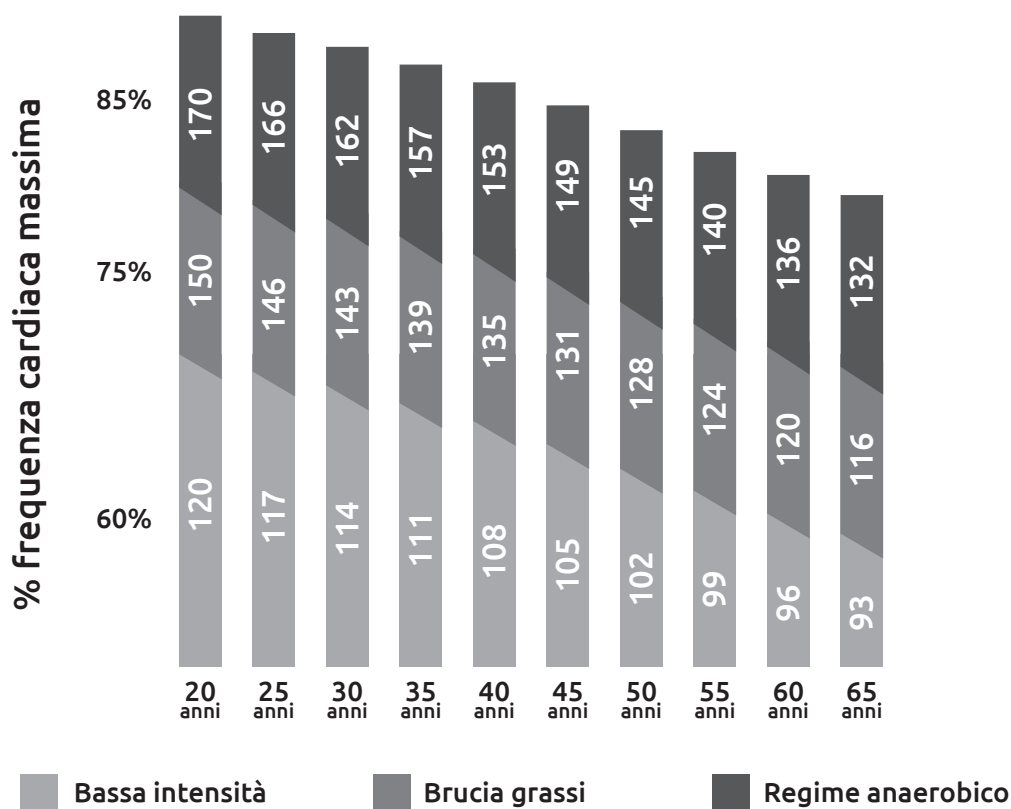
Quando la macchina è in funzione, afferrare le placche cardio poste sui maniglioni corrimano le maniglie per 30 secondi e il display mostrerà la stima della frequenza cardiaca.



IL VALORE RILEVATO È SOLAMENTE DI RIFERIMENTO E NON PUÒ ESSERE CONSIDERATO UN PARAMETRO MEDICO.



SE LA FREQUENZA CARDIACA VISUALIZZATA È TROPPO VARIABILE, VERIFICARE LA PRESENZA NELLE VICINANZE DI SORGENTI ELETTROMAGNETICHE CHE POSSANO CREARE INTERFERENZE.



7.3 FUNZIONI MULTIMEDIALI E CONNETTIVITÀ BLUETOOTH®

- Questo tappeto dispone di un ingresso AUX per connettere il proprio lettore MP3 e ascoltare la musica attraverso gli altoparlanti del tapis roulant.
- Dispone inoltre di una porta USB per la ricarica dei propri dispositivi attraverso il cavo USB.
- È infine possibile utilizzare il proprio tapis roulant in modalità interattiva attraverso le apps Fitwshow, Kinomap e Zwift, (abbonamento non incluso).
- Dall'app store (iTunes) o da Google Play, cercare la app desiderata e scaricarla.

ANYRUN

- Attivare il Bluetooth sul proprio dispositivo.
- Accedere all'App Anyrun.
- Cliccare su Impostazioni – Gestione dispositivo – Trova dispositivo. Cliccare sul nome Bluetooth e il sistema si conetterà automaticamente.
- Dopo la connessione riuscita, sulla console del tapis roulant comparirà il simbolo della connessione Bluetooth.
- Utilizzando l'App è necessario registrare un account personale, cliccare su Impostazioni nell'angolo e su Accedi. Una volta creato l'account i dati degli esercizi degli utenti verranno salvati sul cloud.

KINOMAP

- Accedere e registrarsi all'App Kinomap.
- Cliccare su Gestione Attrezzature e quindi su "+" nell'angolo in alto a destra per aggiungere nuove attrezzature fitness.
- Selezionare l'immagine del tapis roulant
- Cercare nella lista il logo FTMS. Fare clic su Treadmill e quindi abbinare il proprio.

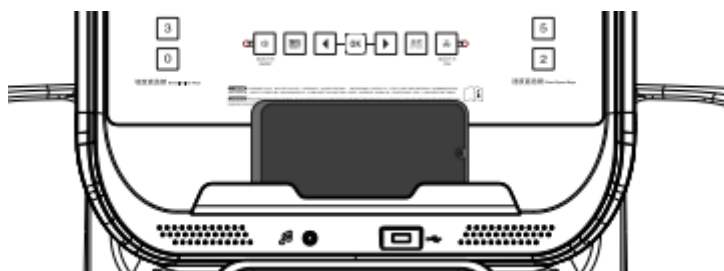
ZWIFT

- Accedere al proprio account, cliccare sulla freccia per il passaggio successivo, collegandoti al tapis roulant.
- Selezionare un percorso, avviare la corsa e gareggiare con gli altri Zwifters.

7.4 BASE DI RICARICA WIRELESS

Appoggiando il proprio dispositivo compatibile sulla base di ricarica posta tra plancia inferiore comandi la console, con display verso l'alto, questo si ricaricherà in modalità wireless.

Nota: qualsiasi oggetto che si trovi tra il retro dello smartphone/dispositivo e il caricabatterie può ridurre le prestazioni e/o causare danni. Gli oggetti metallici e magnetici (ad esempio, custodie, carte d'identità, carte di credito e chiavi) devono essere rimossi dal dispositivo prima della ricarica.



8.0 MANUTENZIONE



NON TENTARE DI ESEGUIRE OPERAZIONI DI MANUTENZIONE O RIPARAZIONE DIVERSE DA QUELLE DESCRITTE IN QUESTO MANUALE.

È CONSIGLIABILE MANTENERE SEMPRE L'ATTREZZO PULITO E PRIVO DI POLVERE. NON UTILIZZARE SOSTANZE INFIAMMABILI O SOLVENTI PER LA PULIZIA. PRIMA DI QUALSIASI OPERAZIONE DI PULIZIA O MANUTENZIONE SPEGNERE IL TAPPETO UTILIZZANDO IL TASTO ON/OFF E STACCARE LA SPINA DI ALIMENTAZIONE DAL MURO.

Ispezionare periodicamente la macchina in modo da verificare l'integrità ed il corretto serraggio della bulloneria e provvedere tempestivamente alla sostituzione di eventuali parti danneggiate/usurate. Nel caso l'attrezzo venga utilizzato in modo collettivo inibirne l'utilizzo fino a che l'attrezzo non sia stato riparato.

PULIZIA

Dopo ogni sessione di allenamento è necessario rimuovere i residui di sudore in quanto estremamente corrosivi. Utilizzare un panno in microfibra umido. Prestare attenzione a non strofinare troppo energicamente la console e i tasti.

AVVERTENZA

NON utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la fase di pulizia, preferire prodotti a base d'acqua e panni morbidi. **NON** utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze a base di cloro e l'ammoniaca perché potrebbero danneggiare le parti di plastica.

NON lubrificare con olio o grasso meccanico.

NOTA: Le attività di controllo e manutenzione devono essere registrate nel registro di manutenzione, gestito a cura del responsabile delle attrezzature.

AZIONE	FREQUENZA
Pulire ed asciugare con panno morbido inumidito con detergente leggero, impugnature, monitor e altre parti macchiate di sudore.	Dopo ogni utilizzo
Provvedere alla lubrificazione del nastro corsa.	Vedere relativo capitolo
Rimuovere con uno straccio la polvere eventualmente depositata sul tapis roulant, in particolare da monitor, pedane poggiatepiedi, impugnature e nastro corsa.	Ogni 7/15 giorni
Sollevare l'inclinazione del tapis al massimo livello e servendosi di un'aspirapolvere pulire il pavimento sotto la pedana e attorno il vano motore.	Mensilmente
Controllare il serraggio di bulloni, viti e altri sistemi di bloccaggio struttura.	Mensilmente
Lubrificare perni del telaio inclinazione e perno motore inclinazione.	Ogni 2 mesi
Con apparecchio scollegato dalla rete elettrica, rimuovere la cover motore e passare l'aspirapolvere all'interno del vano motore. (Usare beccucci piccoli).	Ogni 6 mesi
Effettuare la procedura di tensionamento del nastro corsa (Vedere relativo capitolo)	Quando il nastro corsa tende a bloccarsi
Effettuare la procedura di centratura del nastro corsa (Vedere relativo capitolo)	Quando il nastro corsa si sposta lateralmente

PROBLEMA	CAUSA	SOLUZIONE
MESSAGGIO CHIAVE DI SICUREZZA DISINSERITA	a. Chiave di sicurezza non inserita	Inserire la chiave di sicurezza
	b. La console non rileva il segnale della safety key	Contattare il servizio assistenza
E01/E02- ERRORE DI COMUNICAZIONE	a. Cavo console non ben collegato.	Verificare la connessione
	b. Cavo console danneggiato, corto circuito o circuito aperto.	Contattare il servizio assistenza
	c. Guasto ai collegamenti della console	Contattare il servizio assistenza
	d. Guasto al cavo connessione inverter	Contattare il servizio assistenza
E07- PROTEZIONE DA SOVRACORRENTE	a. Voltaggio instabile	Riavviare il tapis roulant
	b. Voltaggio troppo elevato	Contattare il servizio assistenza
E08- CORTOCIRCUITO DEL MOTORE O DEL CIRCUITO PRINCIPALE	a. Il cavo del motore non è collegato correttamente	Contattare il servizio assistenza
	b. Circuito aperto nel motore	Contattare il servizio assistenza
	c. Motore sottoalimentato	Contattare il servizio assistenza
	d. Errore del drive	Contattare il servizio assistenza
E04- PROBLEMI AL MOTORE D'INCLINAZIONE	a. Cavo motore inclinazione o cavo segnale non ben connesso	Contattare il servizio assistenza
	b. Guasto al motore d'inclinazione	Contattare il servizio assistenza
	c. Errore dell'inverter	Contattare il servizio assistenza
E12- PROTEZIONE DA SOVRACORRENTE	a. Sovraccarico	a. Riavviare il tapis roulant. b. Verificare la corretta lubrificazione del nastro corsa.
	b. Parti di trasmissione bloccate o ostruite	Verificare la corretta lubrificazione del nastro corsa.
	c. Cortocircuito nel motore	Contattare il servizio assistenza
	d. Inverter guasto	Contattare il servizio assistenza
E13/E14- ANOMALO PICCO DI CORRENTE DEL MOTORE, PROTEZIONE DA SOVRACCARICO	a. La coppia dell'inverter è troppo grande	Contattare il servizio assistenza
	b. Cortocircuito nel motore	Contattare il servizio assistenza
	c. L'elemento di trasmissione è bloccato	a. Riavviare il tapis roulant. b. Verificare la corretta lubrificazione

9.0 CONSIGLI PER L' ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle proprie condizioni di salute ed eventuali precauzioni da prendere nello svolgimento di questa attività fisica. Per chi utilizza per la prima volta un attrezzo, senza essersi allenato in precedenza, consigliamo di cominciare con gradualità l'allenamento, limitandolo a 3 volte a settimana, utilizzando basse velocità e svolgendo brevi sedute. Per chi invece svolge già un'attività sportiva ed intende raggiungere specifici obiettivi, consigliamo di rivolgersi ad un personal trainer.

QUANTO SPESSO BISOGNA ALLENARSI

Bisogna allenarsi tre o quattro volte a settimana per migliorare la propria tonicità muscolare e l'apparato cardio-vascolare.

QUANTO INTENSAMENTE BISOGNA ALLENARSI

L'intensità dell'esercizio fisico si riflette nel numero delle pulsazioni. L'allenamento deve essere sufficientemente rigoroso per rinforzare i muscoli del cuore e migliorare il sistema circolatorio. Prima di iniziare l'allenamento consultare un medico per verificare le proprie condizioni di salute e conseguentemente il tipo di allenamento.

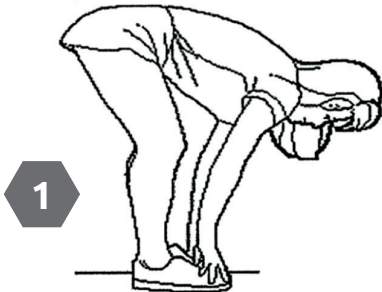
QUANTO A LUNGO BISOGNA ALLENARSI

Un allenamento intenso condiziona il funzionamento di cuore, polmoni e muscoli. Più ci si allena, sempre all'interno del proprio valore massimo di pulsazioni, più il corpo trarrà beneficio dall'allenamento, in particolare le funzioni aerobiche miglioreranno di molto. Per iniziare, effettuare un esercizio ritmico di 2 o 3 minuti, poi controllare le pulsazioni

LIVELLO	DURATA
SETTIMANA 1 allenamento non intenso	6-12 minuti
SETTIMANA 2 allenamento non intenso	10-16 minuti
SETTIMANA 3 allenamento moderato	14-20 minuti
SETTIMANA 4 allenamento moderato	18-24 minuti
SETTIMANA 5 allenamento moderato	22-28 minuti
SETTIMANA 6 allenamento leggermente più intenso	20 minuti
SETTIMANA 7 inserire una pausa nell'allenamento	3 minuti di esercizio moderato e poi fare esercizio più intenso per altri 24 minuti

9.1 STRETCHING PRE E POST ALLENAMENTO

Prima di ogni allenamento è consigliato fare 5-10 minuti di stretching per riscaldare la muscolatura. Ripeterlo anche al termine della sessione di allenamento.



1

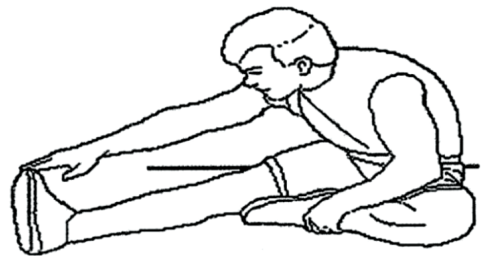
1. TOCCARE LA PUNTA DEI PIEDI

Piegati lentamente in avanti, lasciando rilassare la schiena e le spalle mentre allunghi le mani verso i piedi, allungati il più possibile e trattieni per 15 secondi. Ritorna alla posizione di partenza e ripeti 3 volte. (Immagine 1)

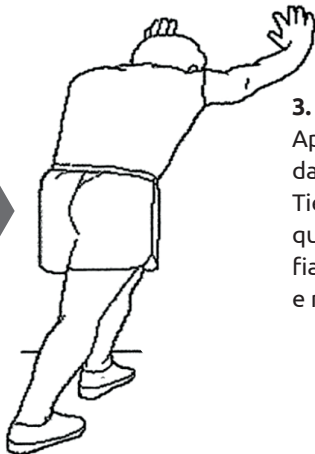
2. ALLUNGAMENTO ARTI INFERIORI

Siediti con la gamba destra estesa. Appoggia la pianta del piede sinistro contro la coscia interna destra. Allunga la punta del piede il più lontano possibile. Trattieni per 15 secondi. Rilascia e poi ripeti con la gamba sinistra. Ripeti per 3 volte per ogni gamba. (Immagine 2)

2



3



3. STRETCHING POLPACCIO

Appoggiati con le mani ad un muro con la gamba sinistra davanti alla destra.

Tieni la gamba destra dritta e il piede sinistro sul pavimento, quindi piega la gamba sinistra e piegati in avanti spostando i fianchi verso il muro, trattieni per 15 secondi. Quindi rilassati e ripeti 3 volte per ogni gamba (Immagine 3)

4. STRETCHING DEI QUADRICIPITI

Con una mano contro al muro per tenere l'equilibrio, fletti il ginocchio destro all'indietro avvicinando il tallone al gluteo mantenendo tesa la gamba sinistra. Trattieni per 15 secondi. Rilascia e quindi ripeti 3 volte per ciascun lato (Figura 4).

4



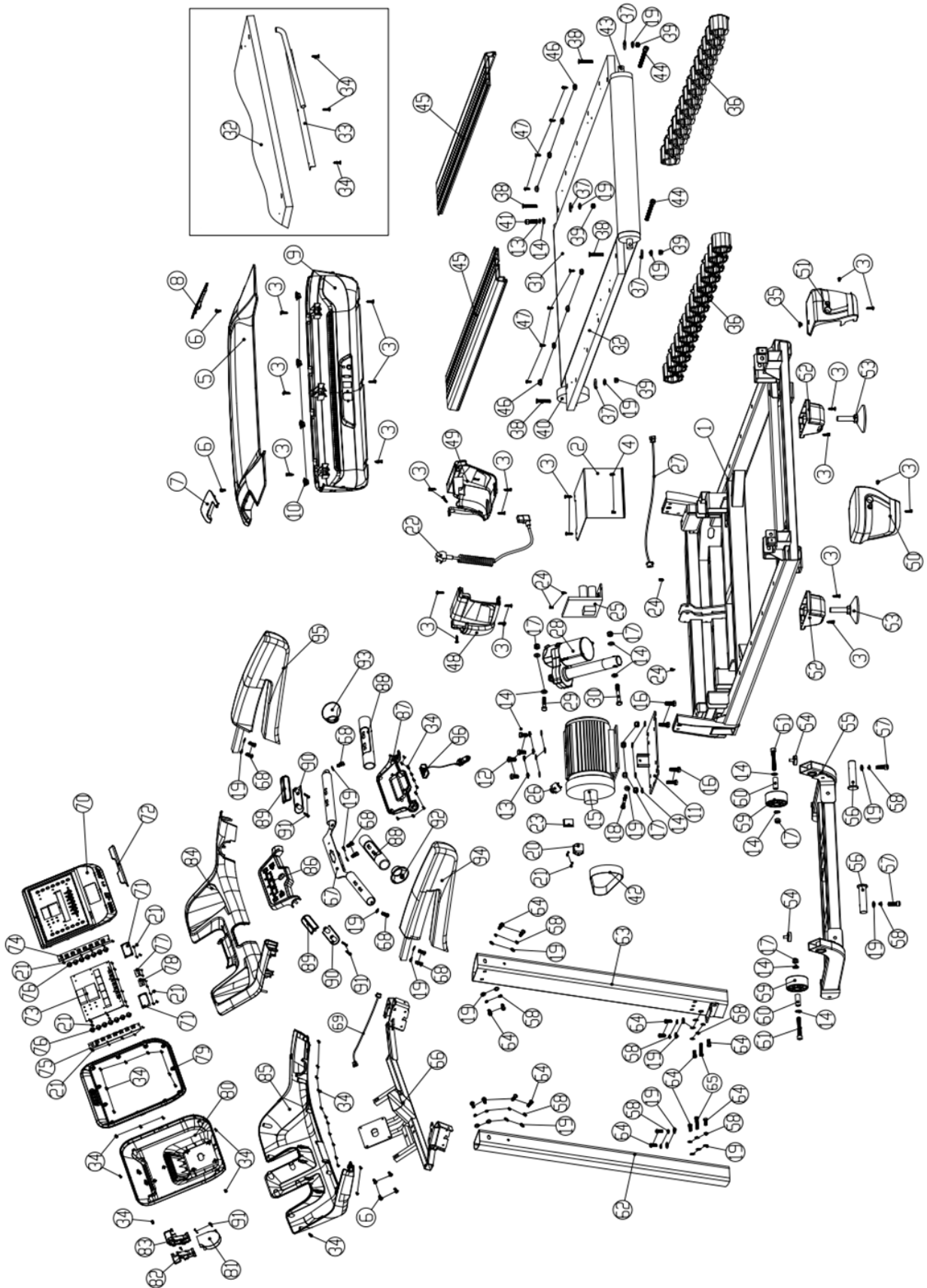
5



5. ALLUNGAMENTO INTERNO COSCIA

Siediti a terra a gambe incrociate unendo le piante dei piedi e tirandoli più vicino possibile all'inguine. Spingi delicatamente le ginocchia verso il pavimento aiutandoti con i gomiti. Trattieni per 15 secondi, rilassa e poi ripeti per 3 volte.

10.0 ESPLOSO



10.1 LISTA DELLE PARTI

Cod.	Descrizione	Q.tà
1	TELAIO BASE	1
2	TAPPO ANTIPOLVERE	1
3	VITE ST4. 8X16	28
4	VITE M4X10	2
5	COVER MOTORE SUPERIORE	1
6	VITE M5X12	6
7	COVER INSERTO MOTORE SX	1
8	COVER INSERTO MOTORE DX	1
9	COVER ANTERIORE MOTORE	1
10	INSERTO COVER MOTORE	4
11	TELAIO BASE	1
12	VITE M10X20	4
13	RONDELLA	4
14	RONDELLA	16
15	MOTORE	1
16	VITE M10X35	4
17	DADO M10	8
18	VITE M8X55	1
19	RONDELLA	29
20	TAPPO	1
21	VITE ST2.9X8	47
22	CAVO DI ALIMENTAZIONE	1
23	POWER SWITCH	1
24	VITE M4X10	4
25	CONTROLLER	1
26	PROTEZIONE	1
27	5 CAVI CONNESSIONE	1
28	MOTORE INCLINAZIONE	1
29	VITE M10X45	1
30	VITE M10X70	1
31	NASTRO CORSA	1
32	TAVOLA CORSA	1
33	PIASTRA	1
34	VITE ST4.2X13	56
35	TAPPO POGGIAPIEDI	1
36	ANTI SHOCK	2

Cod.	Descrizione	Q.tà
37	VITE M8	4
38	VITE M8X45	2
39	DADO M8	4
40	RULLO ANTERIORE	1
41	VITE M8X45	1
42	CINGHIA MOTORE	1
43	RULLO POSTERIORE	1
44	VITE M10X85	2
45	POGGIAPIEDI	2
46	PIN POGGIAPIEDI	8
47	VITE AT4.2X16	8
48	COVER MONTANTE SX	1
49	COVER MONTANTE DX	1
50	COVER POSTERIORE SX	1
51	COVER POSTERIORE DX	1
52	COVER PIEDINO	2
53	PIEDINO	2
54	CUSCINETTO	2
55	TELAIO INCLINAZIONE	1
56	CUSCINETTO	2
57	VITE M8X10	2
58	RONDELLA	18
59	RUOTA DI SPOSTAMENTO	2
60	CUSCINETTO RUOTA	2
61	VITE M10X60	2
62	MONTANTE SX	1
63	MONTANTE DX	1
64	VITE M8X20	14
65	VITE M8X40	2
66	TELAIO MANIGLIONI	1
67	TELAIO TASTIERINO INFERIORE	1
68	VITE M8X16	8
69	CAVI CONNESSIONE	1
70	COVER CONSOLE	1
71	ALTOPARLANTE	2
72	SUPPORTO TABLET	1

Cod.	Descrizione	Q.tà
73	SCHEDA CONSOLE	1
74	SCHEDINO REGOLAZIONE RAPIDA VELOCITÀ	1
75	SCHEDINO REGOLAZIONE RAPIDA INCLINAZIONE	1
76	TAPPO TASTI	14
77	SCHEDA AURICOLARI	1
78	SCHEDA PCB	1
79	COVER CENTRALE CONSOLE	1
80	COVER POSTERIORE CONSOLE	1
81	VENTOLA	1
82	BOCCHETTA D'AREAZIONE 1	1
83	BOCCHETTA D'AREAZIONE 2	1
84	COVER CONSOLE SUPERIORE	1
85	COVER CONSOLE INFERIORE	1
86	COVER TASTIERA SUPERIORE	1
87	COVER TASTIERA INFERIORE	1
88	TELAIO MANIGLIONI	2
89	PLACCA HAND PULSE SUPERIORE	2
90	PLACCA HAND PULSE INFERIORE	2
91	VITE ST4.2X25	6
92	TAPPO MANIGLIA SX	1
93	TAPPO MANIGLIA DX	1
94	CORRIMANO SX	1
95	CORRIMANO DX	1
96	SAFETY KEY	1

11.0 GARANZIA

ATTREZZI JK FITNESS
VALIDITÀ 24 MESI per uso domestico - 12 MESI per uso collettivo

DICHIARAZIONE DI GARANZIA DEGLI ATTREZZI
JK Fitness Vertical Line

La presente Garanzia si intende aggiuntiva e non sostitutiva di ogni altro diritto di cui gode l'acquirente (cliente) del prodotto ed in particolare, non pregiudica in alcun modo i diritti del cliente stabiliti dalla normativa Italiana di attuazione della Direttiva 1999/44/CE.

NORME GENERALI

Durata: JK FITNESS S.r.l., a norma di quanto stabilito qui di seguito, offre ai propri clienti una Garanzia degli attrezzi per un periodo di 24 mesi a partire dalla data di acquisto e/o di consegna del prodotto nel caso di uso domestico, di 12 mesi nel caso di uso collettivo (all'interno di palestre, clubs, A.S.D., centri benessere, hotels, condomini, aziende, ecc.).

Territorialità: La presente Garanzia è efficace soltanto per prestazioni in Garanzia da rendersi sul territorio Italiano e riguarda solamente prodotti con il marchio "JK Fitness Vertical Line" commercializzati dalla JK FITNESS S.r.l., sul territorio italiano.

Validità: Lo scontrino fiscale e/o la fattura di acquisto e/o il DDT di consegna del prodotto al cliente, sono gli unici documenti che danno diritto alle prestazioni oggetto della presente Garanzia e dovranno essere esibiti all'atto della richiesta di intervento, insieme al certificato di Garanzia originale JK FITNESS, debitamente compilato. JK FITNESS S.r.l. si riserva il diritto di rifiutarsi di adempiere alle obbligazioni oggetto della presente garanzia se le informazioni o i dati presenti sui documenti di acquisto e/o consegna del prodotto, sono stati alterati o cancellati dopo l'acquisto da parte del cliente o mancano nel momento di richiesta di intervento. Per eventuali sostituzioni di alcune parti dei componenti dell'attrezzo la Garanzia avrà una validità complessiva di 6 mesi sul pezzo sostituito.

LIMITAZIONI

JK FITNESS S.r.l. declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza della mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nel manuale d'uso e finalizzate a consentire il corretto montaggio ed il regolare funzionamento del prodotto.

La presente Garanzia non comprende:

- Controlli periodici o di manutenzione gratuiti oppure il risarcimento dei costi sostenuti per effettuarli.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto, relativi a prodotti che presentano malfunzionamenti causati da incuria e/o uso improprio non conforme a quanto dichiarato nel libretto d'uso che accompagna il prodotto all'atto di vendita, o a causa di fulmini, fenomeni atmosferici, sovratensioni e sovracorrenti, insufficiente od irregolare alimentazione elettrica, o uso scorretto o in contraddizione con le misure tecniche e/o di sicurezza richieste nel paese in cui viene utilizzato l'attrezzo ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Risarcimento di danni dovuti all'insorgenza di infortuni o patologie correlate ad un uso improprio dei prodotti JK FITNESS, o comunque dipendenti da un uso diverso da quello specificato nel manuale d'uso che accompagna il prodotto all'atto dell'acquisto.
- Riparazioni o sostituzioni gratuite o rimborso del prezzo di acquisto per rimediare a malfunzionamenti derivanti da installazione del prodotto non conforme rispetto a quanto dichiarato dal manuale d'uso e installazione che accompagna il prodotto, e/o causati da interventi o modifiche al prodotto effettuate da centri di assistenza non autorizzati, effettuati senza autorizzazione da parte di JK FITNESS ed il risarcimento di eventuali danni generati da tali prodotti.
- Costi di smontaggio, disinstallazione di prodotti nuovi, trovati danneggiati all'apertura dell'imballo.
- Risarcimento di danni accidentali o danni susseguenti a smarrimenti, mancato utilizzo del prodotto, danni causati da perdita di informazioni memorizzate dal cliente in qualsiasi forma.

- Sostituzioni, riparazioni o manutenzione del prodotto e dei suoi componenti e/o accessori usurati in conseguenza al normale utilizzo dell'attrezzo.
- Risarcimento di danni causati da un uso non domestico del prodotto, o comunque da un uso per finalità diverse da quelle per le quali il prodotto è stato specificamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo.

CONDIZIONI OFFERTE DAL SERVIZIO DI ASSISTENZA

Il cliente in possesso di un attrezzo per home fitness che manifesta un problema tecnico o un guasto (esclusi i prodotti nuovi trovati danneggiati all'apertura dell'imballo, per i quali si prega di consultare il punto successivo), attraverso una chiamata al Customer Service allo 049/9705312 potrà conoscere le modalità di intervento più appropriate, a seconda del problema riscontrato.

Per gli interventi tecnici in Garanzia, JK FITNESS valuterà la soluzione da adottare, a seconda dell'entità del difetto presentato dal prodotto. Se l'attrezzo presenta un difetto di semplice soluzione, JK FITNESS procederà con l'invio del pezzo di ricambio da sostituire, direttamente presso il domicilio del cliente. I nostri tecnici daranno tutte le indicazioni necessarie ad effettuare la riparazione. Se l'entità del difetto è considerata più rilevante, JK FITNESS procederà con il ritiro dell'attrezzo a mezzo corriere/vettore, presso il domicilio del cliente per la riparazione dell'attrezzo presso il ns. Customer Service; in alcuni casi, sarà possibile l'intervento di un tecnico autorizzato dal ns. Customer Service, direttamente presso il domicilio del cliente. Talvolta, qualora l'entità del difetto sia tale che il costo della riparazione che JK FITNESS dovrebbe sostenere, si avvicini al valore del prodotto nuovo, gli operatori di JK FITNESS valuteranno se procedere con la sostituzione del prodotto con uno identico o, nell'ipotesi che questo non fosse più in produzione, con uno di identiche caratteristiche. Decorsi 2 anni dalla data dell'acquisto, per gli interventi tecnici che richiedano il trasporto dell'attrezzo presso il nostro Customer Service le spese di trasporto saranno a totale carico del cliente. Nei casi di intervento presso il domicilio del cliente, da parte di un nostro tecnico autorizzato, il diritto di chiamata sarà a carico del cliente (€ 25,00 + IVA). JK FITNESS opera nel minor tempo possibile, compatibilmente con la disponibilità del prodotto sul mercato (nel caso di sostituzioni) o, nel caso di ricambi, con i tempi di risposta dei centri di Assistenza dei Costruttori situati fuori dal territorio nazionale.

Tutti i rischi correlati al trasporto del prodotto saranno posti a carico del cliente ed in ogni caso JK FITNESS S.r.l. non risponderà di eventuali danni arrecati al prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal corriere/vettore. Il prodotto dovrà essere accuratamente imballato utilizzando un imballo idoneo in grado di garantire un trasporto senza danni e portato al piano terra in luogo raggiungibile dal mezzo di trasporto. Se nella restituzione dei prodotti riparati in Garanzia, al momento della consegna, l'imballo presenta alterazioni visibili che possono far sospettare danni al materiale contenuto, il cliente deve accettare il collo, firmando il documento di trasporto apponendo la dicitura "accettato con riserva".

Nell'ipotesi in cui un componente/prodotto risulti fuori Garanzia, verrà comunicato al cliente un preventivo di spesa per la riparazione. Nel caso di mancata accettazione del preventivo, se il prodotto si trova già presso il nostro Centro di Assistenza, saranno addebitate al cliente le spese di spedizione per il ritorno del prodotto presso il suo domicilio.

PRODOTTI TROVATI DIFETTOSI ALL'APERTURA DELL'IMBALLO

I prodotti nuovi che alla prima apertura dell'imballo originale JK FITNESS, risultino al cliente essere stati danneggiati durante il trasporto, non devono essere montati o utilizzati.

Per la gestione di questi casi i clienti devono rivolgersi direttamente al Centro di Assistenza, al numero 049/9705312. A seconda del caso, i nostri operatori provvederanno a fornire la soluzione più idonea.

11.1 RICHIESTA PARTI DI RICAMBIO E ASSISTENZA



ATTENZIONE: LA GARANZIA NON DEVE ESSERE SPEDITA

Conservare la prova d'acquisto

RICHIESTA ASSISTENZA Grazie per aver scelto uno dei nostri prodotti!

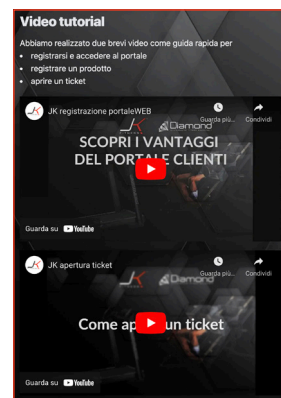
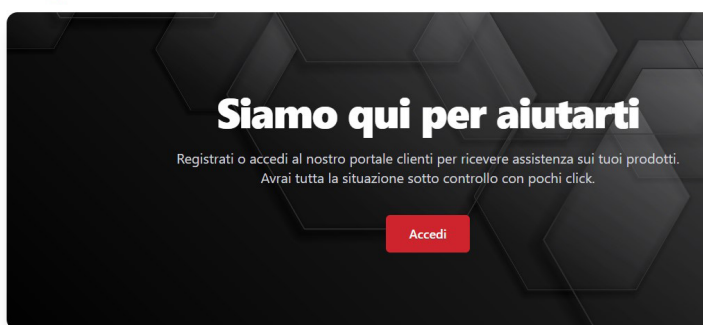
Prima di contattare il servizio assistenza è necessario essere in possesso delle seguenti informazioni:

- i vostri dati anagrafici
- il vostro indirizzo e numero telefonico
- modello dell'attrezzo
- numero seriale (per i tapis roulant)
- scontrino fiscale o fattura d'acquisto (nel caso l'attrezzo sia ancora in garanzia)
- informazioni sul problema riscontrato o sul ricambio richiesto

Alcuni problemi presentati dall'attrezzo possono essere risolti telefonicamente dal Customer Service, si prega di non tentare alcuna riparazione prima di aver ricevuto il contatto dal Customer Service.

PER RICHIEDERE ASSISTENZA o RICAMBI compila il form on line su
portaleclienti.jkfitness.com

1 - Digitare nella barra del browser "portaleclienti.jkfitness.com".
Cliccare su "Accedi", per avere istruzioni sulla procedura visionare i video dedicati, altrimenti copiare i campi richiesti.



REGISTRAZIONE AL PORTALE

2 - Al primo accesso sarà necessario registrare il proprio account cliccando su "Registrati come Privato"



Portale clienti

Email

Password

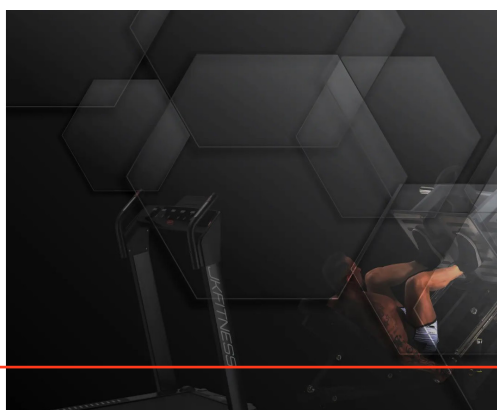
Password dimenticata?

Accedi

Non hai ancora un account?

Registrati come

Privato Rivenditore



JK FITNESS **Diamond**
professional fitness equipment

Portale clienti

Email

Password

Password dimenticata?

Accedi

Non hai ancora un account?

Registrati come

Privato Rivenditore

3 - Compilare i campi richiesti con i propri dati.



Registrati

Oppure [accedi al tuo account](#)

Nome

Cognome

Email

Indirizzo

Telefono

Confermo di aver letto la normativa sulla [Privacy](#) di JK Fitness

Registrati

© 2022 - Powered by Clientefacile.it - Privacy Policy



4 - Verificare la propria casella e-mail e cliccare sul link ricevuto per impostare la propria password da utilizzare per l'accesso alla propria area personale del portale:



Imposta Password

Password

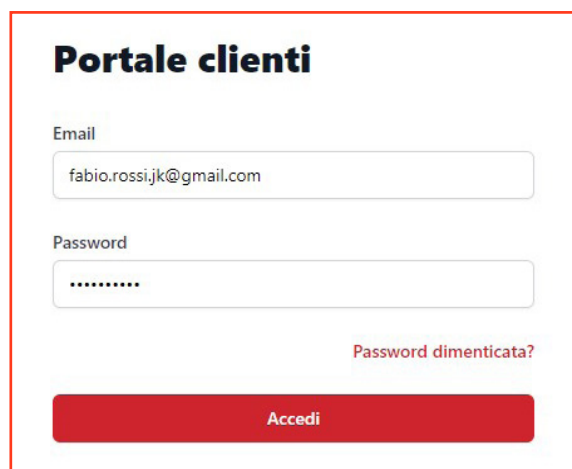
Ripeti Password

Imposta Password

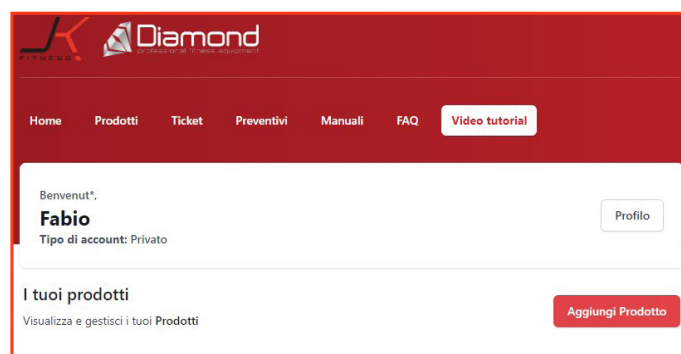
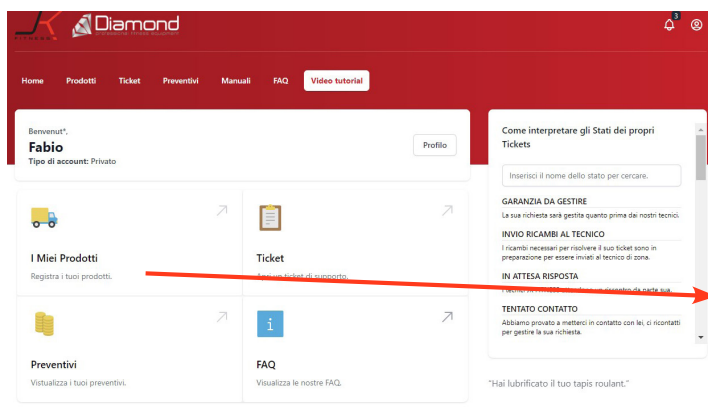
© 2022 - Powered by Clientefacile.it - Privacy Policy

ACCESSO E RICHIESTA DI ASSISTENZA

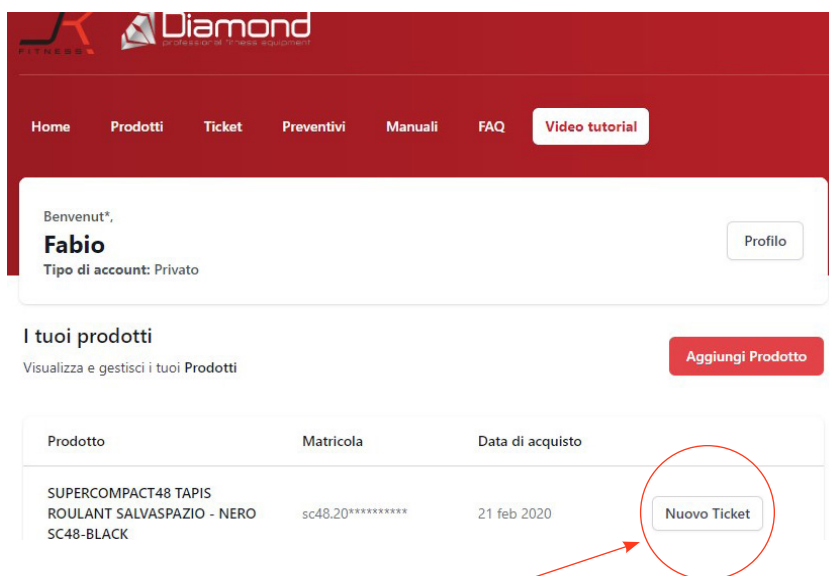
5 - Inserire le proprie credenziali create durante la registrazione per accedere al portale.



6 - Cliccare su "I Miei Prodotti" per registrare il proprio prodotto, e nella schermata successiva cliccare quindi sul tasto "Aggiungi prodotto".



7 - I prodotti inseriti compariranno nella lista. Per aprire una richiesta di assistenza si potrà quindi cliccare sul tasto **"Nuovo ticket"** di fianco al prodotto.



8 - Compilare i dettagli della richiesta di assistenza e cliccare su **"Invia"**

Crea un ticket

Completa le informazioni richieste per ricevere assistenza.

Annulla

Prodotto

sc48.20***** - SUPERCOMPACT48 TAPIS ROULANT SALVASPAZIO - NERO SC48-BLACK

Problema riscontrato

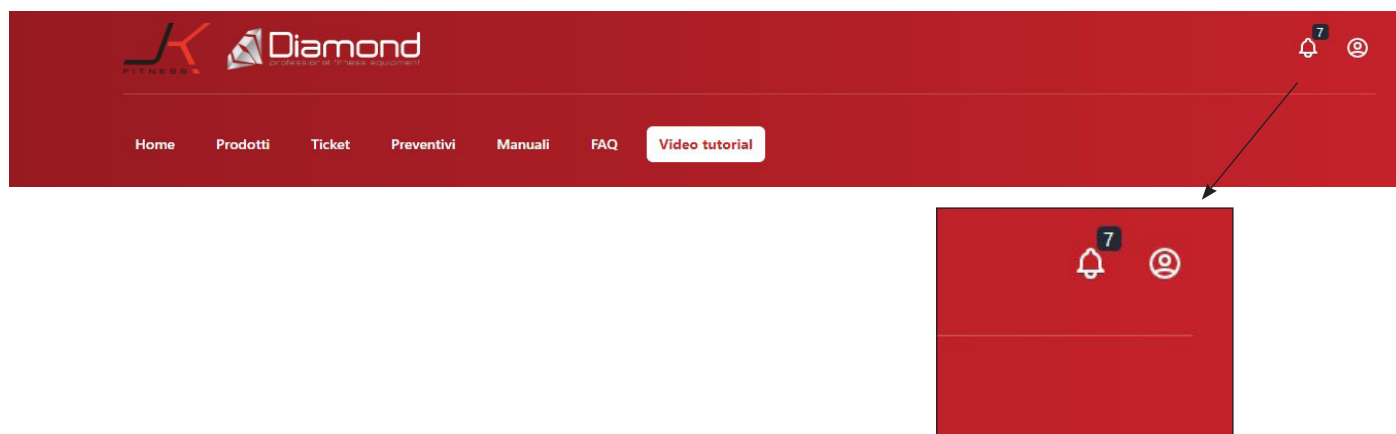
Per poterti dare un'assistenza veloce e rapida aggiungi un video o delle foto (max 400 MB) del tuo problema

Upload a file
Immagini, Video e PDF

Invia

9 - Sarà possibile rimanere aggiornati sullo stato di avanzamento del ticket sia attraverso le comunicazioni ricevute via mail che dalla sezione **"Ticket"** nel portale.

Ad ogni nuovo aggiornamento nel portale comparirà una notifica in alto a destra.



12.0 INFORMAZIONI AGLI UTILIZZATORI - SMALTIMENTO



Ai sensi dell'art. 26 del Decreto Legislativo 14 marzo 2014, n. 49 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)"

Il simbolo del cassonetto barrato, riportato sull'apparecchiatura o sulla sua confezione, indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti per permetterne un adeguato trattamento e riciclo. L'utilizzatore dovrà pertanto conferire gratuitamente l'apparecchiatura, giunta a fine vita, agli idonei centri comunali di raccolta differenziata dei rifiuti elettrici ed elettronici oppure riconsegnarla al rivenditore secondo le seguenti modalità:


- per apparecchiature di piccolissime dimensioni, ovvero con almeno un lato esterno non superiore a 25 cm, è prevista la consegna gratuita senza obbligo di acquisto presso i negozi con una superficie di vendita delle apparecchiature elettriche ed elettroniche superiore ai 400 mq. Per negozi con dimensioni inferiori, tale modalità è facoltativa.

- per apparecchiature con dimensioni superiori a 25 cm, è prevista la consegna in tutti i punti di vendita in modalità 1contro1, ovvero la consegna al rivenditore potrà avvenire solo all'atto dell'acquisto di un nuovo prodotto equivalente, in ragione di uno a uno.

L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dismessa al riciclo, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riutilizzo, riciclo e/o recupero dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura.

Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni di cui alla corrente normativa di legge.

Dichiarazione di conformità UE

Macchina	
Tipo:	TAPIS ROULANT MOTORIZZATO
Modello:	JK Fitness Vertical JKV12
Codice:	JKV12
Numero di serie:	VEDI ETICHETTA
Fabbricante	
	JK Fitness S.r.l. Sede: via Gelsi, 78 – 35028 – Piove di Sacco (PD) P.IVA: 03652630280

La presente dichiarazione di conformità è rilasciata sotto l'esclusiva responsabilità del fabbricante.

La macchina, cui matricola è indicata nell'etichetta è conforme alle leggi e norme:

- **Direttiva 2011/65/EU** del Parlamento Europeo e del Consiglio del 26 febbraio 2011 sulla restrizione dell'uso di determinate sostanze pericolose nelle apparecchiature elettriche ed elettroniche;
- **Regolamento (UE) 2023/1230 CE** relativo alle macchine (Abrogherà la Direttiva 2006/42/CE a decorrere dal 14 gennaio 2027 e coesisterà con essa fino ad allora)
- **Direttiva 2014/30/EU** del Parlamento Europeo e del Consiglio del 26 febbraio 2014 concernente l'armonizzazione delle legislazioni degli Stati membri relative alla compatibilità elettromagnetica;
- **Direttiva 2014/35/UE** del Parlamento europeo e del Consiglio del 26 febbraio 2014 concernente l'armonizzazione delle legislazioni degli Stati membri relative alla messa a disposizione sul mercato del materiale elettrico destinato a essere adoperato entro taluni limiti di tensione;
- **Direttiva 2014/53/UE** concernente l'armonizzazione delle legislazioni degli Stati membri dell'Unione europea relative alla messa a disposizione sul mercato di apparecchiature radio;

Riferimenti alle pertinenti norme armonizzate utilizzate o alle specifiche in relazione alle quali è dichiarata la conformità:

- IEC 62321-2:2013
- IEC 62321-1:2013
- IEC 62321-3-1:2013
- IEC 62321-5:2013
- IEC 62321-4:2013 + A1:2017
- IEC 62321-7-1:2015
- IEC 62321-7-2:2017
- IEC 62321-6:2015
- IEC 62321-8:2017
- EN 957-6:2010+A1:2021
- EN ISO 20957-1: 2021
- EN IEC 55014-1:2021
- EN IEC 55014-2:2021
- EN 61000-3-2:2019+ A1:2021

EN 61000-3-3:2013+ A1:2019+A2:2021
- EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021
EN 62233:2008
- IEC 62321-2:2013
IEC 62321-1:2013
IEC 62321-3-1:2013
IEC 62321-5:2013
IEC 62321-4:2013 + A1:2017
IEC 62321-7-1:2015
IEC 62321-7-2:2017
IEC 62321-6:2015
IEC 62321-8:2017
- EN 301 489-17 V3.2.4
EN 301 489-1 V2.2.3
EN 301 489-3 V2.3.2
EN 300 328 V2.2.2
EN 62479:2010

**La macchina è soggetta alla procedura di valutazione della conformità basata sul:
controllo interno della produzione (modulo A) del Regolamento (UE) 2023/1230**

Il fabbricante si impegna a trasmettere, in risposta a una richiesta adeguatamente motivata da parte delle autorità nazionali, informazioni pertinenti sulla macchina.

Firmato a nome e per conto di:

Cognome e Nome	Ruolo	Data
Castellani Mirco	Legale rappresentante	16/07/2024

Firma: 

www.jkfitness.com

© Copyright - All Rights Reserved - Vietata ogni riproduzione non autorizzata.
® JK Fitness è un marchio registrato.



JK Fitness Srl

Via Gelsi, 78
35028 Piove di Sacco
Padova / Italy
T +39 049 9705312
F +39 049 9711704
www.jkfitness.com

